ПРИНЯТ
на педагогическом совете
МБДОУ «Детский сад №149» г.о.Самара

Протокол №5 от 26.08.2026г.

УТВЕРЖДЕН
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №149» г.о.Самара
Н.М.Лукьянова

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 149" ГОРОДСКОГО ОКРУГА САМАРА

Приказ №29-П от 26.08.2026г.

Учебный план МБДОУ «Детский сад №149» г.о.Самара
на 2026-2027 учебный год

Учебный план МБДОУ является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение образовательной деятельности. Учебный план ориентирован на организацию образовательной деятельности в режиме 5-ти дневной рабочей недели.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, условия организации образовательного процесса соответствуют требованиям, предусмотренным:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- Приказом Минобрнауки России от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (ФГОС ДО).
- Приказом Минпросвещения России от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования» (ФОП ДО).
- Приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования» (в редакции от 01.06.2026).
- СанПиН 2.4.3648-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи» (действуют с 1 сентября 2026 года).
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (с изменениями от 17.03.2025).

Требования и показатели организации образовательного процесса и режима дня

Показатель	Возраст	Норматив
Требования к организации образовательного процесса		
Начало занятий не ранее	все возраста	8.00
Окончание занятий, не позднее	все возраста	17.00
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет от 3 до 4 лет от 4 до 5 лет от 5 до 6 лет от 6 до 7 лет	10 минут 15 минут 20 минут 25 минут 30 минут
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет от 3 до 4 лет от 4 до 5 лет от 5 до 6 лет от 6 до 7 лет	20 минут 30 минут 40 минут 50 минут или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна 90 минут
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	все возраста	10 минут
Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее	все возраста	2 минут
Показатели организации образовательного процесса		
Продолжительность дневного сна, не менее	1-3 года 4-7 лет	3 часа 2,5 часа
Продолжительность прогулок, не менее	для детей до 7 лет	3 часа в день
Суммарный объем двигательной активности, не менее	все возраста	1 часа в день
Утренняя зарядка, продолжительность, не менее	до 7 лет	10 минут

При организации образовательного процесса в МБДОУ предусмотрено оптимальное чередование самостоятельной детской деятельности и организованных форм работы с детьми, коллективные и индивидуальные игры, достаточная двигательная активность ребёнка в течение дня, обеспечивающая сочетание умственной и физической нагрузки. Время образовательной деятельности организуется следующим образом: вначале проводятся наиболее насыщенные по содержанию виды деятельности, связанные с умственной активностью детей, максимальной их произвольностью, затем творческие виды деятельности в чередовании с музыкальной и физической активностью.

Согласно п.22 СП 2.4.2.4283-26 к организации образовательного процесса, в МБДОУ соблюдаются следующие требования:

- режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учётом возрастных особенностей и состояния здоровья;
- при организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения;
- физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристские походы, спортивные соревнования организуются с учётом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей;
- возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

Ежегодно учебный план (на текущий учебный год) разрабатывается и утверждается в соответствии со ст. 2 п.9 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

В учебный план включены пять образовательных областей, обеспечивающих познавательное, речевое, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое и физическое развитие детей. Реализация учебного плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей. При составлении учебного плана учитывается соблюдение минимального количества занятий на изучение каждой образовательной области, которое определено в основной части учебного плана, и предельно допустимая нагрузка. Часы вариативной части входят в объём максимально допустимой нагрузки. Образовательный процесс, непосредственно осуществляемый с детьми дошкольного возраста, охватывает весь период пребывания воспитанников в МБДОУ. На основании учебного плана разрабатывается расписание занятий для каждой возрастной группы (на текущий учебный год) и утверждается приказом руководителя в соответствии со ст. 2 п.9 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

Планирование организованной образовательной деятельности при работе с воспитанниками 2-3 лет по пятидневной неделе

Образовательные области	Базовый вид деятельности	Занятие	Образовательная нагрузка по Программе
«Физическое развитие»	Двигательная	Физическая культура	2
«Художественно-эстетическое развитие»	Музыкальная	Музыка	2
	Изобразительная	Рисование Лепка	1 0,5

«Познавательное развитие»	Познавательно-исследовательская	Математическое развитие	1
		Ознакомление с миром природы	1
		Конструирование	0,5
«Речевое развитие»	Коммуникативная	Развитие речи	1
		Ознакомление с художественной литературой	1
«Социально-коммуникативное развитие»		Самостоятельная игровая деятельность в сюжетных игровых центрах	
ИТОГО занятий в неделю: 10			

Планирование организованной образовательной деятельности при работе с воспитанниками 3-7 лет по пятидневной неделе

План образовательной деятельности на учебный год во второй младшей группе (3-4 года)

Образовательная область	Занятие	В неделю в содержании занятий		В учебный год в содержании занятий (36 недель по тематическому плану)	
		Количество	Объем времени, мин	Количество	Объем времени, мин/час
Речевое развитие	Развитие речи	1	15	36	540/9
	Ознакомление с художественной литературой	0,5	7,5	18	270/4,5
	Подготовка к обучению грамоте	0,5	7,5	18	270/4,5
Познавательное развитие	Математические представления	1	15	36	540/9
	Окружающий мир/ природа	1	15	36	540/9
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	0,5	7,5	18	270/4,5
	Лепка	0,5	7,5	18	270/4,5
	Аппликация	0,5	7,5	18	270/4,5
	Конструирование	0,5	7,5	18	270/4,5
	Музыка	2	30	72	1080/18
Физическое развитие	Физическая культура	2	30	72	1080/18
Образовательная нагрузка		10	150	360	5400/90

План образовательной деятельности на учебный год в средней группе (4-5 лет)

Образовательная область	Занятия	В неделю в содержании занятий		В учебный год в содержании занятий (36 недель по тематическому плану)	
		Количество	Объем времени, мин	Количество	Объем времени мин/час
Речевое развитие	Развитие речи	1	20	36	720/12
	Ознакомление с художественной литературой	0,5	10	18	360/6
	Подготовка к обучению грамоте	0,5	10	18	360/6
Познавательное развитие	Математические представления	1	20	36	720/12
	Окружающий мир/ природа	1	20	36	720/12
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	0,5	10	18	360/6
	Аппликация	0,5	10	18	360/6
	Лепка	0,5	10	18	360/6
	Музыка	2	40	72	1440/24
	Конструирование	0,5	10	18	360/6
Физическое развитие	Физическая культура	2	40	72	1440/24
Образовательная нагрузка		10	200	360	7200/120

План образовательной деятельности на учебный год в старшей группе (5-6 лет)

Образовательная область	Занятия	В неделю в содержании занятий		В учебный год в содержании занятий (36 недели по тематическому плану)	
		Количество	Объем времени, мин	Количество	Объем времени мин/час
Речевое развитие	Развитие речи	0,5	12,5	18	450/7,5
	Ознакомление с художественной литературой	0,5	12,5	18	450/7,5
	Подготовка к обучению грамоте	1	25	36	900/15
Познавательное развитие	Математические представления	1	25	36	900/15
	Окружающий мир, природа	2	50	72	1800/30
Художественно-	Рисование	1	25	36	900/15

эстетическое развитие	Лепка	0,5	12,5	18	450/7,5
	Аппликация	0,5	12,5	18	450/7,5
	Музыка	2	50	72	1800/30
	Конструирование	1	25	36	900/115
Физическое развитие	Физическая культура	3	75	108	2700/45
Образовательная нагрузка		13	325	468	11700/195

План образовательной деятельности на учебный год в подготовительной к школе группе (6-7 лет)

Образовательная область	Занятия	В неделю в содержании занятий		В учебный год в содержании занятий (36 недели по тематическому плану)	
		Количество	Объем времени, мин	Количество	Объем времени мин/час
Речевое развитие	Развитие речи	0,5	15	36	540/9
	Ознакомление с художественной литературой	0,5	15	36	540/9
	Подготовка к обучению грамоте	1	30	36	1080/18
Познавательное развитие	Математические представления	2	60	72	2160/36
	Окружающий мир/ природа	2	60	72	2160/36
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	30	36	1080/18
	Лепка	0,5	15	36	540/9
	Аппликация	0,5	15	36	540/9
	Музыка	2	60	72	2160/36
	Конструирование	1	30	36	1080/18
Физическое развитие	Физическая культура	3	90	108	3240/54
Образовательная нагрузка		14	420	504	15120/252

Планирование организованной образовательной деятельности при работе с воспитанниками групп компенсирующей направленности по пятидневной неделе

Образовательная область	Вид деятельности (занятия)	Возрастная группа	
		Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная группа (6-7 лет)
Речевое развитие	Развитие речи	0,5	0,5
	Ознакомление с художественной литературой	0,5	0,5
	Занятие с логопедом	3	3

	Подготовка к обучению грамоте	1	1
Познавательное развитие	Математические представления	1	2
	Окружающий мир/ природа	1	1
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	1
	Лепка	0,5	0,5
	Аппликация	0,5	0,5
	Музыка	2	2
Физическое развитие	Физическая культура	3	3
Образовательная нагрузка		14	15

Расписание образовательной деятельности на 2026-2027 учебный год.

№ гр	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	
2 (1мл)	9.30-9.40 – ознакомление с миром природы 15.45-15.55 - музыка	9.30-9.40 – лепка/конструирование 15.45-15.55 - физкультура	9.30-9.40 – развитие речи 15.45-15.55 - музыка	9.30-9.40 – математическое развитие 15.45-15.55 - физкультура	9.30-9.40 – рисование 15.45-15.55 - ознакомление с художественной литературой	**10**
3 (1мл)	9.25-9.35 – музыка 15.45-15.55 - ознакомление с миром природы	9.30-9.40 – лепка/конструирование 15.45-15.55 - физкультура	9.30-9.40 – развитие речи 15.45-15.55 - рисование	9.30-9.40 – математическое развитие 15.45-15.55 - физкультура	9.25-9.35 – музыка 15.45-15.55 - ознакомление с художественной литературой	**10**
8 (2мл)	9.00-9.15 – окружающий мир/природа 9.30-9.45 –рисование	9.00-9.15 - физкультура 9.30-9.45 –подготовка к обучению грамоте/ ознакомление с художественной литературой	9.00-9.15 – музыка 9.30-9.45 – математические представления	9.00-9.15 – физкультура 9.30-9.45 – развитие речи	9.00-9.15 – музыка 9.30-9.45 –лепка/ конструирование	**10**
1 (ср)	9.00-9.20 – подготовка к обучению грамоте/ознакомление с художественной литературой 9.40-10.00 - музыка	9.00-9.20 – лепка/ конструирование 9.45-10.05 - физкультура	8.50 – 9.10 – развитие речи 9.20-9.40 – музыка	9.00-9.20 – математические представления 9.40-10.00 - физкультура	9.00-9.20 – окружающий мир/природа 9.30-9.50 – рисование/аппликация	**10**
5 (ср)	9.00-9.20 –музыка 9.30-9.50 - рисование	8.50 – 9.10 – развитие речи 9.20-9.40 - физкультура	9.00-9.20 математические представления 9.45-10.05 - музыка	9.00-9.20 – подготовка к обучению грамоте/ознакомление с художественной литературой 9.30-9.50 - лепка/ конструирование	9.00-9.20 – физкультура 9.30-9.50 - окружающий мир/природа	**10**
6 (ст)	8.55-9.20 – развитие речи/ ознакомление с художественной литературой 9.30-9.55 - физкультура	9.00-9.25 – музыка 9.35 – 10.00 – математические представления 16.00-16.25 - рисование	8.55-9.20 – подготовка к обучению грамоте 9.30-9.55 – физкультура 16.00-16.25 – окружающий мир/природа	9.00-9.25 – музыка 9.35 – 10.00 – лепка/ аппликация	9.00-9.25 – окружающий мир/природа 9.35 – 10.00 – конструирование ***физкультура на прогулке***	**13**
12 (ст)	9.00-9.25 – физкультура 9.35 – 10.00 –– развитие	8.55-9.20 - математические представления	9.00-9.25 – физкультура 9.35 – 10.00 –рисование	8.55-9.20 - подготовка к обучению грамоте	9.00-9.25 – окружающий мир/природа	**13**

	речи/ ознакомление с художественной литературой	9.30-9.55 - музыка	16.00-16.25 – окружающий мир/природа	9.30-9.55 – музыка 16.00-16.25 – конструирование	9.35 – 10.00 – лепка/ аппликация ***физкультура на прогулке***	
4 (пдг)	9.00-9.30 -–- развитие речи/ ознакомление с художественной литературой 10.00-10.30 – физкультура	9.00-9.30 – математические представления 9.40-10.10 - лепка/ аппликация 10.35-11.05 - музыка	9.00-9.30 – подготовка к обучению грамоте 10.00-10.30 – физкультура 10.40-11.10- окружающий мир/природа	9.00-9.30 – математические представления 9.40-10.10 - рисование 10.35-11.05 - музыка	9.00-9.30 – окружающий мир/природа 9.40 – 10.10 – конструирование ***физкультура на прогулке***	**14**
10 (пдг)	9.00-9.30 -–- развитие речи/ ознакомление с художественной литературой 9.40-10.10 - лепка/ аппликация 10.35-11.05 – физкультура	9.00-9.30 – математические представления 10.00-10.30 – музыка 10.40-11.10- окружающий мир/природа	9.00-9.30 – подготовка к обучению грамоте 9.40-10.10 - рисование 10.35-11.05 - физкультура	9.00-9.30 – математические представления 10.00-10.30 - музыка	9.00-9.30 – окружающий мир/природа 9.40 – 10.10 – конструирование ***физкультура на прогулке***	**14**

Расписание образовательной деятельности на 2026-2027 учебный год в группах компенсирующей направленности для детей с ТНР.

№ гр	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг	Пятница	
11 (ст. с ТНР	9.00-9.25- развитие речи подгрупповое с логопедом	9.00-9.25- окружающий мир/природа	9.00-9.25- развитие речи подгрупповое с логопедом	9.00-9.25- рисование	9.00-9.25- развитие речи подгрупповое с логопедом	9.00-9.25- математические представления	9.00-9.25-подготовка к обучению грамоте 9.35-10.00-лепка/ аппликация 10.10-10.35 - физкультура	9.00-9.25 -развитие речи/ознакомление с худ.литературой *(воспитатель+ логопед)* ***физкультура на прогулке***	**14**
	9.35-10.00- окружающий мир/природа	9.35-10.00- развитие речи подгрупповое с логопедом	9.35-10.00- рисование	9.35-10.00- развитие речи подгрупповое с логопедом	9.35-10.00- математические представления	9.35-10.00- развитие речи подгрупповое с логопедом			
	10.10-10.35-музыка		10.10-10.35 - физкультура		10.10-10.35-музыка				

7 (пдг. с ТНР)	9.00-9.30- развитие речи подгрупповое с логопедом	9.00-9.30- математические представления	9.00-9.30- развитие речи подгрупповое с логопедом	9.00-9.30- рисование	9.00-9.30- развитие речи подгрупповое с логопедом	9.00-9.30- математические представления	9.00-9.30-подготовка к обучению грамоте 9.40-10.10- окружающий мир/природа 10.40-11.10 физкультура	9.00-9.30 -развитие речи/ознакомление с худ.литературой *(воспитатель+ логопед)* 9.40-10.10- лепка/ аппликация ***физкультура на прогулке***	**15**
	9.40-10.10- математические представления	9.40-10.10- развитие речи подгрупповое с логопедом	9.40-10.10- рисование	9.40-10.10- развитие речи подгрупповое с логопедом	9.40-10.10- математические представления	9.40-10.10- развитие речи подгрупповое с логопедом			
	10.40-11.10-музыка		10.40-11.10 - физкультура		10.40-11.10-музыка				