

**Аналитическая справка
по результатам анкетирования родителей
воспитанников МБДОУ «Детский сад № 149»
городского округа Самара**

Цель: выявить проблемы в организации рационального питания детей в ДОУ.

Количество опрошенных: 216 человек.

Дата проведения: ноябрь 2024 год.

В исследовании приняли 216 человек. Респондентам была предложена анкета.

В анкете достаточно полно отражено мнение родителей воспитанников, что позволит в последующем использовать результаты анкетирования для организации рационального питания детей в ДОУ, а также исправить возможные недостатки.

1. На первый вопрос анкеты: «Интересуетесь ли Вы информацией о питании в ДОУ?» были получены следующие результаты:

Да	93%
Нет	5%
Затрудняюсь ответить	2%

2. Вторым вопросом в исследовании был «Знакомитесь ли вы с ежедневным меню?»

Да	76%
Нет	24%
Затрудняюсь ответить	0

3. На вопрос: «Хороший ли аппетит у Вашего ребёнка?» были получены данные:

Да	65%
Нет	26%
Затрудняюсь ответить	9%

4. Следующий вопрос был «Спрашиваете ли Вы ребёнка, какие у него любимые блюда в детском саду?». Были получены следующие результаты:

Да	76%
Нет	24%

5. На вопрос «Есть ли у Вашего ребёнка нелюбимые блюда, продукты? Если есть, то какие?» были получены результаты:

Да	72%
Нет	28%

Нелюбимые блюда: блюда из рыбы (уха, рыбные котлеты), кабачковая икра, тушеная капуста, гороховое пюре, печенка, мясо и мясные блюда.

6. На вопрос: «Какие блюда Вы готовите дома?»:

Только I блюда	0,5%
Только II блюда	0,5%
I и II блюда	99%

7. На вопрос: «Какие блюда и напитки из меню детского сада Вы готовите дома?» были получены результаты:

Большинство родителей дома готовят блюда из меню детского сада: первые блюда, молочные каши, запеканки, картофельное пюре, котлеты из мяса, омлет, гречку, компоты, кисели, чай.

8. «Любит ли Ваш ребенок молочные продукты?»

Да	81%
Нет	19%
Затрудняюсь ответить	0%

9. На следующий вопрос «Стоит ли добиваться, чтобы ребёнок съедал всю порцию?»

Да	12%
Нет	79%
Затрудняюсь ответить	9%

10. На десятый вопрос большинство родителей ответили, что их ребенок дома ужинает за 1 или 2 часа до сна. И только 2 человека из опрошенных ответили, что их ребенок не ужинает перед сном.

11. «В детском саду учат детей пользоваться столовыми приборами. Закрепляете ли Вы эти навыки в семье?»

Да	55%
Нет	45%

12. «Какие овощные и молочные блюда Вы готовите дома?»

Большинство родителей дома готовят следующие молочные и овощные блюда: овощное рагу, молочные каши, овощные салаты, запеканки молочные и из овощей, сырники.

13. На вопрос «Беседуете ли Вы с ребенком о вреде таких продуктов как чипсы, лимонад, чупа-чупсы, кириешки и прочее?»

Да	94%
Нет	6%

14. «Какие блюда Вы бы хотели включить в меню ДОУ?»

Большинство родителей (примерно 90%) написали, что их устраивает то меню, которое предлагает ДОУ.

15. Ваши пожелания, предложения, советы:

- больше давать свежих овощей и фруктов, меньше сахара в меню.

По результатам анкетирования выявлено, что родители довольны качеством питания в детском саду. В большинстве случаев родители интересуются информацией о питании ребенка, положительно отзываются о меню и уделяют особое внимание здоровому питанию в семье. Большинству воспитанникам нравятся блюда, которые готовят в детском саду, исключения составляют единичные случаи. Предложения по улучшению меню имеются, но не все предложения можно применить в рационе питания детей дошкольного возраста.