

**Администрации городского округа Самара
муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 149» городского округа Самара
(МБДОУ «Детский сад № 149» г.о. Самара)**

П Р И К А З

29.08.2025

№ 62-ОД

Самара

Об организации питания сотрудников и воспитанников в МБДОУ

В целях организации питания ООО «Комбинат школьного питания Промышленного района», санитарно – эпидемиологических правил и нормативов СП 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", на основании решения общего собрания трудового коллектива МБДОУ, договоров на организацию питания ООО «Комбинат школьного питания Промышленного района»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Назначить ответственным лицом за организацию питания МБДОУ старшую медицинскую сестру Стукалову Елену Сергеевну.
2. На старшую медицинскую сестру - Стукалову Елену Сергеевну, медицинскую сестру - Гарифову Гульсиру Гакильевну возложить ответственность за:
 - ведение учета питающихся воспитанников и сотрудников;
 - ведение журнала фактической посещаемости;
 - ведение журнала бракеража готовой продукции;
 - соблюдение производственного контроля на пищеблоке;
 - контроль за сроками реализации продуктов питания;
 - соответствие пищи и основных пищевых веществ физиологических потребностей детей;
 - проведение органолептической оценки готовой пищи, т.е. определили ее цвета и запаха, вкуса, консистенции, жесткости, сочности и т.п.
3. На повара-бригадира ООО «Комбината школьного питания Промышленного района» - Людыно Марию Сергеевну возложить ответственность за:
 - организацию работы на пищеблоке;
 - контроль и качество приготовления пищи;
 - соблюдение правил личной гигиены работников пищеблока;

- контроль полноты вложения продуктов в котел и выход блюд;
- составление акта на основании журнала фактической посещаемости с указанием стоимости дневного рациона;
- составление акта реализации продуктов кухни.

4. На повара ООО «Комбината школьного питания Промышленного района» - Белову Ольгу Витальевну возложить ответственность за:

- полноту вложения продуктов в котел;
- соответствие объемов приготовленного питания объему реализованных порций и количеству детей.
- отбор суточной пробы;
- качество приготовления пищи;
- соблюдение технологии приготовления пищи.

5. Установить режим питания воспитанников: завтрак 8:10 - 8:40, второй завтрак 09.45-10.10, обед 11:45-13:00, полдник 15:30 - 16.00, ужин 16.45-17.15

6. Утвердить график приема пищи воспитанниками МБДОУ на 2025-2026 учебный год (приложение №1)

7. Утвердить план мероприятий с воспитанниками МБДОУ по формированию культуры питания и культуры поведения за столом на 2025-2026 учебный год (приложение № 2).

8. Имущество и технологическое оборудование пищеблока МБДОУ предоставить ООО «КШП Промышленного района» по согласованию с Департаментом управления имуществом Администрации городского округа Самара.

9. Организовать питание сотрудников МБДОУ.

9.1. Сотрудники МБДОУ по личному заявлению получают обед, состоящий из двух блюд (второго и третьего). Блюда готовятся в общем котле.

9.2. Оплату производить на расчетный счет ООО «Комбинат школьного питания» Промышленного района.

9.3. Воспитатели групп и младшие воспитатели обедают вместе с детьми согласно, режиму питания возрастной группы.

9.4. Административно-управленческий персонал и работники кухни питаются в помещении кухни в специально отведенном месте, согласно графику рабочего времени.

9.5. Сотрудники, имеющие сменный график работы питаются, работая в первую смену.

10. Медсестре по физиотерапии Гарифовой Гульсире Гакильевне отобрать заявления с сотрудников о постановке на питание.

11. Ответственность за ведение табеля на питающихся сотрудников возложить на старшую медсестру Стукалову Елену Сергеевну.

12. Контроль, за соблюдением графика рабочего времени и своевременное возвращение с обеденного перерыва возложить на председателя первичной профсоюзной организации МБДОУ Андриянову Елену Юрьевну.

13. Общий контроль за питанием в МБДОУ оставляю за собой.

Заведующий

Н.М.Лукьянова

С приказом ознакомлены:

Заместитель руководителя	И.Н. Лащенко
Главный бухгалтер	Е.В. Круглова
Бухгалтер	Х.И. Шарапова
Методист	А.И. Шумрукова
Старший воспитатель	Е.В. Денисова
Старший воспитатель	Е.Ю. Курапова
Музыкальный руководитель	Т.В. Лубашевская
Инструктор по физкультуре	Э.Р. Евлахова
Педагог-психолог	Е.А. Асадуллина
Учитель-логопед	И.Г. Лебедева
Учитель-дефектолог	Е.Д. Боброва
Старшая медицинская сестра	Е.С. Стукалова
Медицинская сестра по физиотерапии	Г.Г. Гарифова
Делопроизводитель	Р.И. Тазитдинова
Воспитатель	Т.А. Боготенко
Воспитатель	А.В. Аракелян
Младший воспитатель	Н.И. Гарифуллина
Воспитатель	О.Ш. Васина

Младший воспитатель	С.В. Сулятицкая
Воспитатель	Л.М. Григорян
Воспитатель	Н.С. Репина
Младший воспитатель	С.В. Кирьянова
Воспитатель	С.В. Губарева
Воспитатель	Т.А. Некрасова
Младший воспитатель	Н.П. Тихонова
Воспитатель	Л.М. Потапкина
Воспитатель	Т.А. Яковлева
Младший воспитатель	И.Э. Абалян
Воспитатель	Д.С. Шаруева
Воспитатель	О.Н. Тершукова
Воспитатель	Н.А. Павлова
Воспитатель	Т.Н. Цветкова
Младший воспитатель	А.С. Поддубецкая
Воспитатель	О.П. Миронова
Воспитатель	Н.В. Ардалина
Младший воспитатель	М.Д. Доробекова
Воспитатель	С.В. Ширяева
Воспитатель	А.С. Попова
Младший воспитатель	Е.Ю. Игнатьева
Воспитатель	Е.Ю. Андриянова
Воспитатель	Е.Б. Гетманец
Воспитатель	Ю.В. Кандренкова
Воспитатель	А.В. Тимофеева
Младший воспитатель	А.Ф. Низамова
Машинист по стирке и ремонту спецодежды	Л.В. Самолдина
Дворник	О.А. Богданова
Дворник	Р.Н. Яруллина
Слесарь-сантехник	А.А. Карасев
Рабочий по комплексному обслуживанию	

и ремонту зданий	П.Н. Азрапкин
Рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту зданий	И.А. Янкова
Сторож-вахтер	Л.П. Немкина
Сторож-вахтер	Н.И. Пискаева
Сторож-вахтер	А.А. Ненашев
Сторож-вахтер	Н.Н. Водякова
Повар - бригадир ООО «Комбинат школьного питания»	М.С. Людыно
Повар ООО «Комбинат школьного питания»	О.В. Белова

Н.М. Лукьянова, заведующий
8(846) 9948149

В дело № 01-19
делопроизводитель
Р.И. Тазитдинова

Утверждаю

Заведующий МБДОУ
«Детский сад №149» г.о.Самара

_____ /Н.М. Лукьянова/

ГРАФИК ПРИЕМА ПИЩИ
воспитанниками МБДОУ «Детский сад №149» г.о.Самара
2025 – 2026 учебный год

Возрастные группы	завтрак		2-ой завтрак		обед		полдник		ужин
	получение	завтрак	получение	завтрак	получение	обед	получение	полдник	
1-ая младшая группа №2 (2-3 года)	08.20	08.30	9.25	9.30	11.40	11.50	15.10	15.30	16.45
2-ые младшие группы №1,5 (3-4 года)	08.18	08.30	10.00	10.05	11.45	11.50	15.12	15.30	16.45
Средние группы №6,11,12 (4-5 лет)	08.15	08.25	9.55	10.00	12.50	12.10	15.14	15.30	16.45
Старшие группы №4,10,7 (5-6 лет)	08.10	08.20	9.38	9.45	12.00	12.20	15.16	15.30	16.45
Подготовительные к школе группы №3,8 (6-7 лет)	08.05	08.15	9.40	9.45	12.10	12.30	15.18	15.30	16.45



График приема пищи составлен в соответствии с требованиями СанПиН 1.2.3685-21 от 01.03.2021 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»

УТВЕРЖДАЮ

ПЛАН
мероприятий с воспитанниками МБДОУ
по формированию культуры питания и культуры поведения за столом
на 2025-2026 учебный год

ЦЕЛЬ: формирование у детей основы культуры питания как составляющей здорового образа жизни; создание условий для организации здорового полноценного питания в ДОУ и в семье

ЗАДАЧИ:

- ❖ Развитие умения есть самостоятельно, в соответствии со своими возрастными возможностями;
- ❖ Закрепление представлений о разнообразии блюд, приготовленных поварами, их значении в развитии ребенка; о продуктах, используемых для приготовления;
- ❖ Формирование культуры поведения за столом, навыков вежливого общения;
- ❖ Формирование умения пользоваться столовыми приборами, салфеткой;
- ❖ Воспитание умения ценить чужой труд, заботу, умение быть благодарным

Образовательная область	Формы работы с детьми (мероприятия)
Познавательное развитие	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Наблюдения (за работой помощника воспитателя, поваров, старшей медицинской сестры); ❖ Экскурсии (знакомство с кухней; медицинским кабинетом); ❖ Решение, моделирование обучающих ситуаций «Разговор о здоровье и правильном питании» («Если хочешь быть здоров, что для этого надо делать?», «Мы идем в магазин», «Как сделать кашу вкуснее?», «Как утолить жажду», «Что помогает быть сильным и ловким», «Чем должен питаться здоровый человек? и др.); ❖ Решение логических задач, кроссвордов; ❖ Обсуждение режима дня в группе; ❖ Просмотр мультфильмов и видео фильмов по вопросам питания; о продуктах питания; о том, какие продукты – полезные; «Советы тетушки Совы»; о витаминах и т.д.; ❖ Рассматривание познавательной литературы,

	<p>энциклопедий;</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ «Посадка лука...», «Посадка огорода» и т.д.
Социально - коммуникативное развитие	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Беседы, обсуждение с детьми различных ситуаций о продуктах питания и культуре питания: («Как правильно мыть руки?», «Как правильно принимать пищу?», «Чем надо питаться, чтобы стать сильнее?», «Фрукты полезны взрослым и детям», «Вкусная и здоровая пища», «Моя любимая еда – какая она?», «Все ли полезно, что вкусно?», «Где живут витамины?», «История разных продуктов», «Овощи, ягоды и фрукты - полезные продукты», «Откуда берется хлеб?», «Профессия – повар», «Витамины я люблю – быть здоровым я хочу» и др.); ❖ Ситуативный разговор / решение проблемных ситуаций/ («Где взять витамины зимой?», «Что значит: летний день – год кормит», «Как можно самим на окошке вырастить витамины?», «Как угостить гостей?», «Почему зерна тонут, а мука нет?»); ❖ Сюжетные – ролевые игры («Семья», «Супермаркет», «Приглашаем гостей», «Поварята», «Кафе», «Помогаем маме готовить», «Овощной магазин», «Кухня», «Кондитерская», и др.); ❖ Игры с правилами (настольно-печатные, дидактические): «Чудесный мешочек», «Фруктовое лото», «В лес за ягодами», «Во саду ли, в огороде», «Сок пей и не болей», «Овощи и фрукты – полезные продукты», «Назови лишний продукт», «Тарелка здоровых продуктов..» и др.; ❖ Составление и отгадывание загадок: «Ягоды, овощи, фрукты», «Урожай в лесу», «Угадай продукт», о спорте и о здоровье
Физическое развитие	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Подвижные игры («Кто быстрее соберет урожай овощей», «У медведя во бору», «Съедобное - несъедобное», «Щука и караси», «Огуречик», «Каравай», «Яблонька» «Игра в классики», «Мы сажали огород», «Собери урожай» и др.); ❖ Игровые упражнения, пальчиковая гимнастика («Соберем орешки», и др.); ❖ Соревнования со старшими дошкольниками («Чья команда соберет быстрее урожай», «Веселые старты»); ❖ Игры с правилами («Маленькие поварята», «Ждем гостей», «Детский сад», и др.).
Художественно -	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Рисование «Полезные продукты, «Яблоко – спелое,

эстетическое развитие	<p>красное, сладкое», «Во саду ли, в огороде», «Бублики - баранки», «Мои любимые продукты», «Мое меню»...;</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Лепка «Блюдо с витаминами», «Ягодки на тарелочке», «Осенний натюрморт», «Печенье», лепка из соленого теста; ❖ Аппликация «Полезные и вредные продукты», «Наш огород», «Урожай овощей», «Морковка для зайчика», «Продукты, в которых содержится витамин А? В?...»; ❖ Изготовление книжек-малышек «Продукты, которые детям кушать запрещается», «Продукты, богатые витаминами»; ❖ Работа с раскрасками и трафаретами
Речевое развитие	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Чтение художественных произведений (Э.Успенский «Дети, которые плохо едят», Б.Гримм «Горшочек каши», З.Александрова «Вкусная каша», «Каша из топора», К.Луцис «Здоровый желудок», Л.Зилберг «Витамины», О.Русенко «Вкусный суп», Н.Мигунова «Малышам о гигиене», П.Синявский «Суп для силача», К Паустовский «Теплый хлеб» и др.); ❖ Игры с пословицами и поговорками «Объясни пословицу», «Пословицы запутались», «Венок из пословиц», Сложные слова», «Подбери рифму», «Доскажи словечко», «Раз, два, три – слово подбери» и т.д.; ❖ Отгадывание загадок об овощах и фруктах, продуктах питания, о витаминах и т.д.; ❖ Словесные игры и упражнения «Совершенно верно!», «Вкусненько – приятненько!», «Какой сок пьет бабочка?» (мак – маковый, роза – розовыйи т.д.)», «Я не буду есть этот продукт, потому что...», «Бывает – не бывает», «Варенье для Карлсона», «Кто больше назовет изделий из муки...», «Что можно есть на ужин?» и т.д.
Развлечения и досуги, викторины	<p>«Полезные продукты в сказке и наяву»; «Знатоки молока», «Хлеб в сказках и рассказах», «Милости просим гости дорогие», «Здоровейка», «Что за чудо – пирожки», развлечение – квест «Поход в страну здоровья»</p>
Конкурсы рисунков и поделок, выставки, коллажи	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Конкурсы рисунков «Мое любимое блюдо», «Витамины – наши друзья», «Украшения из ягод», «Меню спортсмена» и т.д.; ❖ коллажи «Приглашаем всех к столу», «Наш организм» (правила здорового питания), «Продукты, содержащие витамин А, В, С, Д...; «Соблюдаем правила здорового питания», «Хлеб всему голова», «Мы за здоровый образ

	<p>жизни», «Режим выходного дня», «Увлечения моей спортивной семьи»</p> <ul style="list-style-type: none">❖ выставка детского творчества из овощей и фруктов (поделки) «Щедрая осень», «Спорт и я», «Овощная корзина», «Чудо из картошки» и др.
--	---