



ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 149  
Меню дневного рациона  
на 27.11.2024

Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н. Аврискина

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
5/10/30	<b>Бутерброд с сыром и сливочным маслом</b>	ккал-146, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-15	
200	<b>Суп молочный с гречневой крупой</b>	ккал-160, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-20	
180	<b>Какао напиток с молоком</b>	ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	
<b><u>Завтрак 2</u></b>			
100	<b>Апельсин свежий нарезка</b>	ккал-38, Белки-1, Углеводы-8	
<b><u>Обед</u></b>			
200/1	<b>Суп картофельный с клёцками и укропом</b>	ккал-80, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-11	
70	<b>Колобки куриные с соусом сметанным.</b>	ккал-122, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-7	
150	<b>Каша пшеничная вязкая, зелёный горошек консервированный</b>	ккал-147, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-23	
180	<b>Компот из яблок свежих</b>	ккал-88, Углеводы-21	
40	<b>Хлеб пшеничный.</b>	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
40	<b>Хлеб ржаной</b>	ккал-89, Белки-3, Углеводы-19	
<b><u>Полдник</u></b>			
50	<b>Булочка "Домашняя".</b>	ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30	
200	<b>Напиток из вишни..</b>	ккал-73, Углеводы-17	
<b><u>Ужин</u></b>			
85	<b>Сосиска отварная с томатным соусом</b>	ккал-131, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-2	
130	<b>Рагу из овощей</b>	ккал-112, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-13	
200/11	<b>Чай (с сахаром)</b>	ккал-45, Углеводы-11	
30	<b>Хлеб пшеничный..</b>	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
<b>Итого за день:</b>		ккал-1 761, Белки-48, Жиры-60, Углеводы-256	<b>179-00</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Колесникова Е.Б.