



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 149
Меню дневного рациона
на 26.03.2025

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
5/10/30	Бутерброд с сыром и сливочным маслом	ккал-146, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-15	
200	Суп молочный с гречневой крупой	ккал-160, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-20	
180	Какао напиток с молоком	ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Апельсин свежий нарезка	ккал-38, Белки-1, Углеводы-8	
<u>Обед</u>			
200/1	Суп картофельный на бульоне с клёцками и укропом	ккал-92, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-12	
70	Колобки куриные с соусом сметанным.	ккал-122, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-7	
150	Каша пшеничная вязкая, зелёный горошек консервированный	ккал-147, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-23	
180	Напиток из шиповника.	ккал-79, Белки-1, Углеводы-19	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
40	Хлеб ржаной	ккал-89, Белки-3, Углеводы-19	
<u>Полдник</u>			
50	Булочка "Домашняя".	ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30	
200	Чай с сахаром	ккал-33, Углеводы-8	
<u>Ужин</u>			
85	Сосиска отварная с соусом.	ккал-132, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-2	
130	Рагу из овощей	ккал-112, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-13	
200	Напиток из вишни	ккал-73, Углеводы-17	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
Итого за день:		ккал-1 753, Белки-51, Жиры-61, Углеводы-250	179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Колесникова Е.Б.



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 149 ясли
Меню дневного рациона
на 26.03.2025

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н. Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),
витамины (мг), микроэлементы (мг)

Стоимость
питания
(руб)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
5/10/30	Бутерброд с сыром и сливочным маслом	ккал-146, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-15	
150	Суп молочный с гречневой крупой	ккал-112, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-13	
180	Какао напиток с молоком	ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Апельсин свежий нарезка	ккал-38, Белки-1, Углеводы-8	
<u>Обед</u>			
150/1	Суп картофельный с клёцками на бульоне с укропом	ккал-70, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-9	
70	Колобки куриные с соусом сметанным.	ккал-122, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-7	
150	Каша пшеничная вязкая, зелёный горошек консервированный	ккал-147, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-23	
180	Напиток из шиповника.	ккал-79, Белки-1, Углеводы-19	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
20	Хлеб ржаной.	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Полдник</u>			
50	Булочка "Домашняя".	ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30	
150	Чай с сахаром ..	ккал-24, Углеводы-6	
<u>Ужин</u>			
85	Сосиска отварная с соусом.	ккал-132, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-2	
120	Рагу из овощей.	ккал-68, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-11	
180	Напиток из вишни.	ккал-62, Углеводы-15	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
Итого за день:		ккал-1 482, Белки-44, Жиры-53, Углеводы-205	179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.