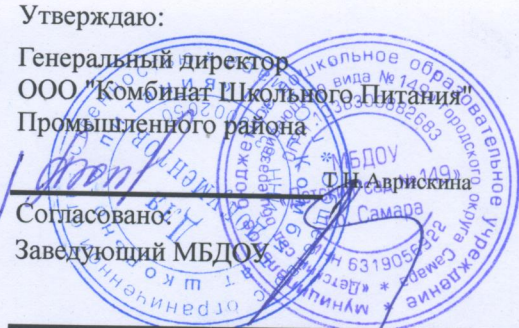




ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 149
Меню дневного рациона
на 25.02.2025

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района
Т.И. Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
5/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15	
45	Салат из моркови с сахаром	ккал-23, Белки-1, Углеводы-5	
100/10	Запеканка из творога с рисом и молоком сгущенным	ккал-244, Белки-14, Жиры-10, Углеводы-23	
200/11	Чай (с сахаром)	ккал-45, Углеводы-11	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Яблоки свежие нарезка.	ккал-44, Углеводы-10	
<u>Обед</u>			
200/1	Суп полевой на бульоне с укропом	ккал-97, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-16	
200	Птица тушеная с овощами с огуцом консервированным	ккал-167, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-18	
180	Компот из сухофруктов..	ккал-68, Углеводы-17	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
40	Хлеб ржаной	ккал-89, Белки-3, Углеводы-19	
<u>Полдник</u>			
50	Печенье "Детское"	ккал-278, Белки-3, Жиры-14, Углеводы-34	
200	Чай со смородиной	ккал-39, Углеводы-10	
<u>Ужин</u>			
50	Икра кабачковая.	ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4	
165	Макаронны отварные с сыром, с маслом сливочным.	ккал-237, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-35	
180/10/ 7	Чай с сахаром и лимоном	ккал-42, Углеводы-10	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
Итого за день:		ккал-1 786, Белки-53, Жиры-53, Углеводы-275	179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-
калькулятор

Колесникова Е.Б.



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н. Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 149 ясли
Меню дневного рациона
на 25.02.2025



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

5/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15	
30	Салат из моркови с сахаром.	ккал-15, Углеводы-3	
100/10	Запеканка из творога с рисом и молоком сгущенным	ккал-244, Белки-14, Жиры-10, Углеводы-23	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	

Завтрак 2

100	Яблоки свежие нарезка.	ккал-44, Углеводы-10	
-----	------------------------	----------------------	--

Обед

150/1	Суп полевой на бульоне с укропом.	ккал-73, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-12	
200	Птица тушеная с овощами с огурцом консервированным	ккал-167, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-18	
180	Компот из сухофруктов..	ккал-68, Углеводы-17	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
20	Хлеб ржаной.	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7	

Полдник

50	Печенье "Детское"	ккал-278, Белки-3, Жиры-14, Углеводы-34	
150/7/3, 5	Чай со смородиной и сахаром	ккал-30, Углеводы-7	

Ужин

30	Кабачковая икра	ккал-36, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-2	
165	Макаронные изделия отварные с сыром, с маслом сливочным.	ккал-237, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-35	
180/10/ 7	Чай с сахаром и лимоном	ккал-42, Углеводы-10	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	

Итого за день: ккал-1 547, Белки-47, Жиры-49, Углеводы-228 **179-00**

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Колесникова Е.Б.

Чай с сахаром и лимоном

ккал-42; углеводы-10