



ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 149  
Меню дневного рациона  
на 24.01.2025



Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
5/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15	
200/5	Каша Дружба молочная жидкая с маслом сливочным	ккал-220, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-33	
180/8/6	Чай с яблоками и сахаром.	ккал-35, Углеводы-9	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Питьевой йогурт.	ккал-63, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-4	
<u>Обед</u>			
200/5/1/	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, укропом и чесноком	ккал-62, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-8	
1			
70	Биточки "Детские" с соусом томатным	ккал-120, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-7	
150	Каша перловая рассыпчатая, кукуруза консервированная	ккал-167, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-29	
180	Компот из изюма	ккал-102, Углеводы-25	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
40	Хлеб ржаной	ккал-89, Белки-3, Углеводы-19	
<u>Полдник</u>			
70	Запеканка "Лакомка"	ккал-181, Белки-12, Жиры-8, Углеводы-14	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	
<u>Ужин</u>			
50	Икра кабачковая.	ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4	
165	Макаронь отварные с сыром, с маслом сливочным.	ккал-237, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-35	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
<b>Итого за день:</b>		ккал-1 791, Белки-58, Жиры-51, Углеводы-275	<b>179-00</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер  
калькуляций

Колесникова Е.Б.



ООО "Комбинат школьного питания"  
 Детский сад 149 ясли  
 Меню дневного рациона  
 на 24.01.2025

Утверждаю:

Генеральный директор  
 ООО "Комбинат школьного питания"  
 Промышленного района

Согласовано:  
 Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
5/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15	
150/5	Каша Дружба молочная жидкая с маслом	ккал-182, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-26	
180/8/6	Чай с яблоками и сахаром.	ккал-35, Углеводы-9	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Питьевой йогурт.	ккал-63, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-4	
<u>Обед</u>			
150/5/1/	Щи из свежей капусты с картофелем	ккал-51, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-6	
1	со сметаной, укропом и чесноком.		
70	Биточки "Детские" с соусом томатным	ккал-120, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-7	
150	Каша перловая рассыпчатая, кукуруза консервированная	ккал-167, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-29	
180	Компот из изюма	ккал-102, Углеводы-25	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
20	Хлеб ржаной.	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Полдник</u>			
70	Запеканка "Лакомка"	ккал-181, Белки-12, Жиры-8, Углеводы-14	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	
<u>Ужин</u>			
40	Кабачковая икра.	ккал-47, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-3	
165	Макаронные изделия отварные с сыром, с маслом сливочным.	ккал-237, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-35	
180	Напиток клюквенный школьный.	ккал-56, Углеводы-14	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
<b>Итого за день:</b>		ккал-1 556, Белки-51, Жиры-48, Углеводы-228	<b>179-00</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Резникова Е.Б.



ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 149 сотрудники  
Меню дневного рациона  
на 24.01.2025


Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО "Комбинат школьного питания"  
Промышленного района  
г. Дзержинск  
Согласовано:  
Заведующий МДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Обед

70	Биточки "Детские" с соусом томатным	ккал-120, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-7	
130	Каша перловая рассыпчатая с маслом	ккал-159, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-27	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	
40	Хлеб ржаной	ккал-89, Белки-3, Углеводы-19	
<b>Итого за день:</b>		ккал-408, Белки-14, Жиры-11, Углеводы-63	<b>45-00</b>

Зав. производством  Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор  Колесникова Е.Б.