



ООО "Комбинат школьного питания"

Детский сад 149

Меню дневного рациона

на 14.09.2023

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО "Комбинат Школьного Питания"

Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Заведующий МБДОУ

*Генер*

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

5/30	<i>Бутерброд с маслом сливочным.</i>	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15
200/5	<i>Каша пшённая молочная жидкая с маслом</i>	ккал-248, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-36
180/10	<i>Чай с молоком.</i>	ккал-95, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14

Завтрак 2

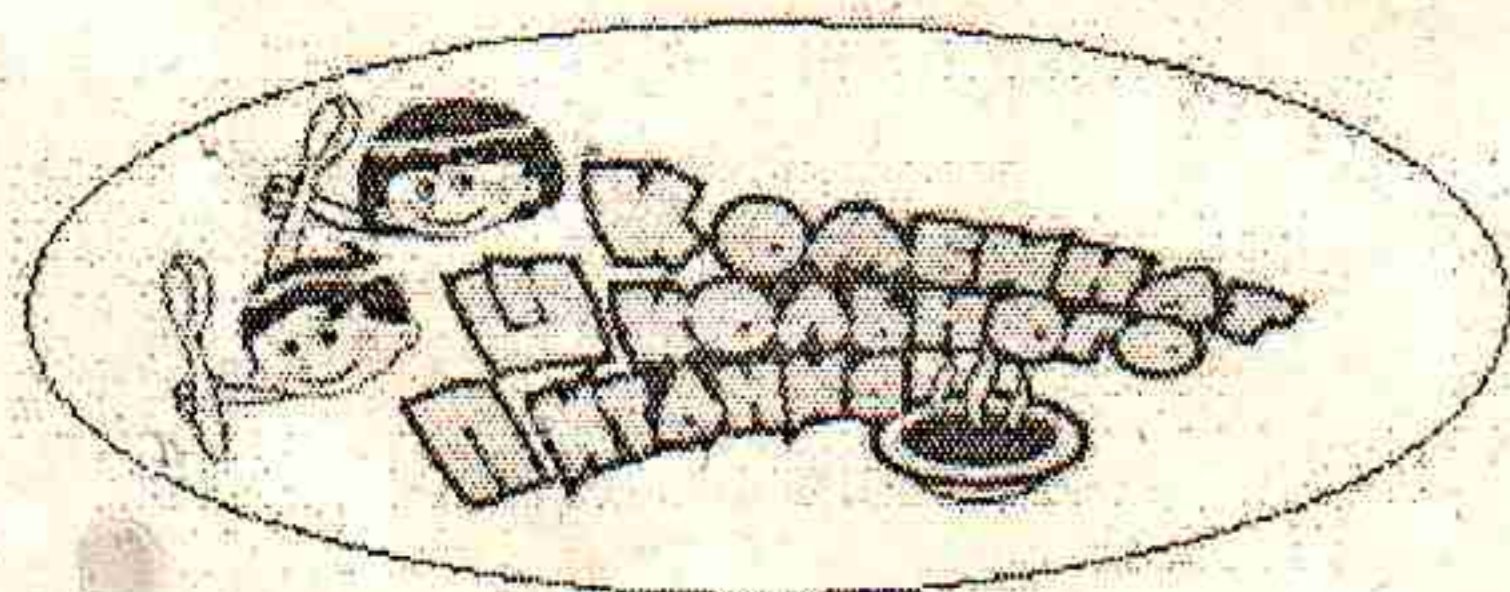
100	<i>Молоко кипяченое..</i>	ккал-57, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-5
-----	---------------------------	--------------------------------------

Обед

200/5/1	<i>Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной и укропом</i>	ккал-82, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-11
200	<i>Плов из птицы с огурцом консервированным.</i>	ккал-301, Белки-13, Жиры-11, Углеводы-38
180	<i>Напиток клюквенный школьный</i>	ккал-56, Углеводы-14
30	<i>Хлеб пшеничный..</i>	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18
30	<i>Хлеб ржаной.</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14

Полдник

50	<i>Булочка "Вкусная"</i>	ккал-169, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-30
----	--------------------------	--



ООО "Комбинат школьного питания"

Детский сад 149 ясли

Меню дневного рациона

на 14.09.2023

Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ

*Темп*

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

5/30	<i>Бутерброд с маслом сливочным.</i>	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15
150/5	<i>Каша пшённая молочная жидкая с маслом</i>	ккал-224, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-29
180/10	<i>Чай с молоком.</i>	ккал-95, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14

Завтрак 2

100	<i>Молоко кипяченое..</i>	ккал-57, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-5
-----	---------------------------	--------------------------------------

Обед

150/5/1	<i>Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной и зеленью</i>	ккал-64, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-8
200	<i>Плов из птицы с огурцом консервированным.</i>	ккал-301, Белки-13, Жиры-11, Углеводы-38
180	<i>Напиток клюквенный школьный</i>	ккал-56, Углеводы-14
20	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12
20	<i>Хлеб ржаной.</i>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7

Полдник

50	<i>Булочка "Вкусная"</i>	ккал-169, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-30
----	--------------------------	--