



ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 149
 Меню дневного рациона
 на 10.09.2024

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------

5/30	Буtterброд с маслом сливочным.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15	
150	Вареники ленивые отварные с соусом молочным.	ккал-261, Белки-18, Жиры-10, Углеводы-24	
180	Чай со смородиной.	ккал-35, Углеводы-9	
50	Яблоки свежие (нарезка)	ккал-22, Углеводы-5	
100	Сок фруктовый.	ккал-68, Углеводы-16	
200/1	Суп овощной на бульоне с укропом.	ккал-61, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-8	
70	Комлеты куриные с томатным соусом.	ккал-120, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7	
150	Каша пшеничная вязкая	ккал-162, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-25	
180	Напиток из апельсинов.	ккал-60, Углеводы-15	
30	Хлеб пшеничный.	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
50	Печенье "Ночка"	ккал-283, Белки-3, Жиры-16, Углеводы-32	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
10	Сыр порционный	ккал-34, Белки-3, Жиры-3	
180	Вареники отварные с маслом и укропом	ккал-221, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-35	
200/1/9	Чай с лимоном, сахаром	ккал-46, Углеводы-11	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	

Завтрак

Завтрак 2

Обед

Полдник

Ужин

Итого за день: ккал-1 825, Белки-54, Жиры-57, Углеводы-274

179-00

Зав. производством
 Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
 Колесникова Е.Б.

Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района
 Т.Н. Авришкина
 Согласовано:
 Заведующий МБДОУ
 Детский сад №149
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 на 10.09.2024



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 149 ясли
Меню дневного рациона
на 10.09.2024

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

5/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15	
150	Вареники ленивые отварные с соусом молочным.	ккал-261, Белки-18, Жиры-10, Углеводы-24	
180	Чай со смородиной.	ккал-35, Углеводы-9	
50	Яблоки свежие (нарезка)	ккал-22, Углеводы-5	

Завтрак 2

100	Сок фруктовый..	ккал-68, Углеводы-16	
-----	-----------------	----------------------	--

Обед

150/1	Суп овощной на бульоне с укропом	ккал-52, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-7	
70	Котлеты куриные с томатным соусом.	ккал-120, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7	
120	Каша пшеничная вязкая.	ккал-125, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-19	
180	Напиток из апельсинов.	ккал-60, Углеводы-15	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
20	Хлеб ржаной.	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7	

Полдник

50	Печенье "Ночка"	ккал-283, Белки-3, Жиры-16, Углеводы-32	
150	Напиток клюквенный Школьный..	ккал-46, Углеводы-11	

Ужин

10	Сыр порционнно	ккал-34, Белки-3, Жиры-3	
180	Вермишель отварная с маслом и икрой кабачковой	ккал-221, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-35	
180/10/ 3,5	Чай с сахаром и лимоном...	ккал-41, Углеводы-10	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	

Итого за день: ккал-1 643, Белки-49, Жиры-54,
Углеводы-237

179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.