



ООО "Комбинат школьного питания"
МБДОУ "Детский сад № 149" г.о.Самара
Меню дневного рациона
на 04.03.2026

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

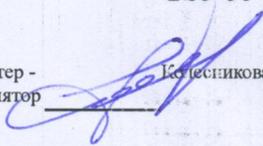
Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ



Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>		
020 Бутерброд с маслом сливочным	ккал-102, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-10	
40 Яйцо отварное.	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
290 Суп молочный с вермишелью	ккал-153, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-19	
180 Какао напиток с молоком	ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	
<u>Завтрак 2</u>		
90 Фрукты свежие	ккал-44, Углеводы-10	
<u>Обед</u>		
0 Икра из свеклы	ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-5	
20/1 Суп картофельный с клецками и укропом	ккал-80, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-11	
70 Колобки куриные с соусом томатным	ккал-109, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-6	
130 Пюре картофельное с маслом сливочным.	ккал-99, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12	
230 Сок фруктовый.	ккал-123, Белки-1, Углеводы-29	
30 Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	
30 Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<u>Полдник</u>		
50 Булочка "Домашняя".	ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30	
70 Молоко кипяченое	ккал-122, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-10	
<u>Ужин</u>		
70 Виточки "Детские" с соусом томатным	ккал-120, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-7	
1250 Капуста тушёная белокочанная	ккал-113, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-14	
290 Чай со смородиной .	ккал-39, Углеводы-10	
0 Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	
Итого за день:	ккал-1 795, Белки-57, Жиры-68, Углеводы-238	210-00

Зав. производством  Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор  Колесникова Е.Б.



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

ООО "Комбинат школьного питания"
МБДОУ "Детский сад № 149" г.о.Самара (ясли)

Меню дневного рациона
на 04.03.2026

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

10/20 Бутерброд с маслом сливочным

ккал-102, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-10

40 Яйцо отварное.

ккал-63, Белки-5, Жиры-5

150 Суп молочный с вермишелью.

ккал-115, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-14

180 Какао напиток с молоком

ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16

Завтрак 2

100 Фрукты свежие

ккал-44, Углеводы-10

Обед

50 Икра свекольная

ккал-27, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-3

150/1 Суп картофельный с клёцками и зеленью

ккал-70, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-9

70 Колобки куриные с соусом томатным

ккал-109, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-6

200 Пюре картофельное с маслом.

ккал-91, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-11

180 Сок фруктовый.

ккал-123, Белки-1, Углеводы-29

50 Хлеб пшеничный

ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-11

180 Хлеб ржаной.

ккал-42, Белки-1, Углеводы-7

Полдник

140 Булочка "Домашняя".

ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30

150 Молоко кипяченое..

ккал-89, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-7

Ужин

150 Биточки "Детские" с соусом томатным

ккал-120, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-7

130 Капуста тушеная белокочанная.

ккал-98, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12

130 Чай со смородиной.

ккал-35, Углеводы-9

20 Хлеб пшеничный

ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-11

Итого за день: ккал-1 568, Белки-51, Жиры-60,
Углеводы-204

210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Колесникова Е.Б.