

Подготовительная группа (6-7 лет): Игры на произвольность, командную работу и готовность к школе

Акцент на игры, которые тренируют внимание, умение следовать сложным инструкциям и работать в команде.

1. «Шпионская миссия» (развитие слухового внимания и памяти)

- **Как играть:** Дайте ребенку «секретное задание», состоящее из цепочки из 3-5 действий: «Подойди к окну, посчитай пять красных машин за окном, затем принеси из кухни синюю чашку и положи в нее карандаш». Задания можно усложнять и записывать в виде пиктограмм, чтобы ребенок учился «считывать» инструкцию.

2. «Сочини сказку по костям» (развитие связной речи, воображения, навыков повествования)

- **Как играть:** Возьмите игральные кости (кубики). Придумайте правило: например, 1 — герой, 2 — злодей, 3 — волшебный предмет, 4 — место, 5 — помощник, 6 — проблема. По очереди бросайте кубик и придумывайте историю, последовательно добавляя новые элементы по выпавшим числам.

3. «Головоломки-лабиринты» на время (тренировка скорости мышления, целеполагания)

- **Как играть:** Используйте сборники лабиринтов или распечатайте их. Установите песочные часы на 1-2 минуты. Задача — найти выход из лабиринта до того, как пересыпется песок. Это учит работать в условиях обозначенного времени, не паниковать.

4. «Классики» дома (координация, следование правилам, умение ждать)

- **Как играть:** На полу скотчем выложите цифры или просто сектора. Кидайте небольшой мешочек (с крупой) на цифру. Ребенок должен прыгать на одной/двух ногах, пропуская эту клетку, дойти до конца и вернуться, подобрать мешочек. Отличная игра на физическую разрядку и счет.

Общий совет психолога: Вне зависимости от возраста, после игры обязательно обсудите с ребенком, что понравилось, что было трудно, какие эмоции он испытывал. Это рефлексия — самый важный этап, который закрепляет новые навыки и углубляет ваш контакт.