

💡 Младший дошкольный возраст (2-3 года): Игры на эмоции, контакт и простые действия

В этом возрасте игра тесно связана с эмоциональным общением и подражанием. Ваша вовлеченность — ключевое условие.

1. «Прятки с игрушкой» (развитие памяти, понимание постоянства объекта)

- **Как играть:** Покажите ребенку любимую небольшую игрушку, затем накройте ее платком или спрячьте за спину. Спросите: «Куда же спрятался зайка?». Помогите найти, радуйтесь вместе. Постепенно усложняйте: прячьте в пределах видимости (под чашку, за коробку).

2. «Повторялки» (развитие речи, моторики, чувства юмора)

- **Как играть:** Сядьте напротив. Делайте простые смешные движения и звуки: хлопайте по коленям, дудите, как паровозик, показывайте язык, изображайте животных. Побуждайте ребенка повторять за вами. Потом поменяйтесь ролями — повторяйте за ним!

3. «Угадай, что в руке?» (сенсорное развитие, тактильные ощущения)

- **Как играть:** Положите в непрозрачный мешочек или просто в руку знакомые предметы разной фактуры: гладкий камушек, мягкий помпон, колючую шишку, шершавую щетку. Дайте потрогать через ткань или зажмите в кулаке и предложите угадать. Комментируйте: «Это колючее? Мягкое?»

4. «Зверобика» (снятие напряжения, телесный контакт)

- **Как играть:** Ползайте вместе по полу, как большие медведи. Обнимитесь и покачайтесь, как медвежата в берлоге. Прыгайте, как лягушки. Топайте, как слоны. Эта игра отлично снимает напряжение и дарит веселье.