

## Форма одежды, обувь на занятиях и праздниках

Консультация для родителей

Подготовила : музыкальный руководитель

Лубашевская Татьяна Викторовна

Музыкальные занятия в детском саду проводятся два раза в неделю в каждой группе. В эти дни дети приходят в наш чистый, красивый музыкальный зал, где они будут петь, двигаться, играть в различные музыкальные игры и даже музицировать. Здесь они учатся видеть и слышать прекрасное, здесь у них формируется вкус, пробуждается интерес к окружающему миру и его красоте. А как же это сделать, если наши дети приходят на занятие неопрятные, не причесанные, в помятой одежде? О чем говорить?

О каком вкусе вести речь? Девочки иногда приходят в коротких шортах, а мальчики в тренировках с вытянутыми коленками. Во всех детских садах установлено, что дети должны быть в носочках, девочки в юбочках, а мальчики в шортах. Конечно, могут быть исключения, если не вовремя дали отопление, холодно, тогда допустимо накинуть кофточку. Да и то её снимаем, когда ребенок двигается. Мы очень просим Вас, дорогие родители, одевайте детей по сезону. Следите за аккуратностью их внешнего вида. На музыкальных занятиях мы приучаем детей видеть красивое! Пробуждаем интерес к окружающему миру и его красоте. Учим чистоте, опрятности, этикету в одежде и поведению в социуме.

Необходимо, чтобы девочки были одеты в юбки, потому, что иначе им не удастся поставить руки на юбку во время танцев. Это приведет к тому, что у них появится привычка держать руки в воздухе, даже когда они будут в юбке или платье на празднике. Желательно, чтобы в шкафчике у девочек находилась «дежурная» юбка, на случай, если в детский сад девочка пришла в шортах, брюках или лосинах.

Мальчики перед началом занятия обязательно должны хорошо заправить рубашки в брюки, чтобы выглядеть эстетично.

**50 %** музыкального занятия дети находятся в **двигательной активности**: танцы, игры, хороводы, пластические этюды. Движения, которые дети выполняют: **поскоки, пяточка, носочек, ходьба на внутренней и внешней стопе, галоп, бег, прыжки** и т.д., невозможны без специальной обуви. Для того, чтобы ребёнок мог свободно двигаться во время исполнения упражнений и танцев необходима соответствующая обувь: **чешки, балетки**.

**Эта обувь по медицинским показателям позволяет не травмировать стопу ребёнка, выполнять движения качественно, красиво, с пользой для здоровья!**

**Совет 1:** Внимательно осмотреть внешний вид чешек, заглянуть внутрь и проверить крепость швов. Особое внимание стоит уделять стельке, она должна быть мягкой, что позволит детям удобно ходить в чешках.

**Совет 2:** Обязательно примеряйте чешки на обе ножки вашего ребенка, не делайте эту покупку «за глаза». Ножка в чешке должна лежать достаточно свободно не сжимая стопу в пальцах.

**Совет 3:** Если вы хотите приобрести чешки «на вырост», то рекомендуется покупать чешки с запасом не больше чем 0.3- 0.5 см. В этом случае вам понадобится дополнительное крепление - «резиночка», которая будет фиксировать стопу вашего ребенка и не даст чешке упасть с ножки.

Эта же обувь подходит и для праздников. Ни у кого – ни у воспитателей, ни у родителей не возникает вопрос, почему в хореографических кружках и танцевальных школах дети занимаются в балетках. В театре в голову не приходит сопоставить парадный костюм короля, изящное платье принцессы с их обувью - балетками.

Мы воспринимаем балетное действие целостно: музыка, танец, пластика, которая в другой обуви была бы невозможна. Так и движения детей в танцевальных композициях на праздниках будут изящны, легки, естественны только в подходящей обуви.

То же самое можно сказать и обо всем праздничном костюме в целом. Многие родители чересчур увлекаются желанием выделить своего ребенка: покупают великолепные длинные, пышные платья девочкам, фраки для мальчиков, модные джинсовые костюмы. Но в них детям не всегда удобно двигаться! И «модники» будут чувствовать себя некомфортно. Очень дорогие, вычурные наряды могут смутить других детей и их родителей.

Педагоги заранее предупреждают родителей и детей, каким будет праздник и какие костюмы следует готовить, чтобы потом не возникло недоумение, почему костюм «Человека-паука» или « Бэтмана», который купили к новогоднему представлению, нельзя использовать на утреннике, сюжетная линия которого – «Снежная королева» или « Золушка».

По новым требованиям ФГОС **ЧЕШКИ - НЕОБХОДИМОСТЬ, А НЕ ПРИХОТЬ МУЗЫКАЛЬНОГО РУКОВОДИТЕЛЯ!**

Взгляните на танцующих детей, и вы поймете, что красота тела человека наиболее хорошо выражается во время движения. Ни одно красивое движение или просто шаг не удастся сделать без подходящей для этого обуви, занятия вместо удовольствия превратятся буквально в ад. Чешки обладают большинством характеристик танцевальной обуви: они кожаные, мягкие, гибкие... и у них нет каблуков!

Только в чешках можно правильно сделать упражнения для развития стопы, движения для предупреждения плоскостопия, они защитят стопу во время подвижных игр, танцев от травм.

Помните, качество и удобство используемой обуви крайне важно и необходимо. Приобретать чешки необходимо строго в соответствии с правилами. Они должны быть мягкими и предельно комфортными, плотно сидеть на ноге и не соскакивать. Только тогда в процессе ношения не будет никаких проблем – чешки прослужат долго и не подведут в самый ответственный момент.

Многие дети занимаются танцами в ДК, для этого необходимо купить ещё одну пару чешек. Переносить чешки из детского сада и обратно категорически запрещается по санитарным правилам, да и из-за забывчивости родителей, от

которой бедные дети страдают на музыкальных занятиях. Вторая пара чешек поможет и дома. Иногда с ребенком надо позаниматься - можно надеть чешки и пусть бегают по дому, танцует, одним словом, двигается в течение часа, вреда от этого не будет, и это не повлияет на плоскостопие, а будет дополнительным поводом заняться спортом.

**Желательно для мальчиков – чёрные, для девочек – белые чешки!**

В последнее время усилилась тенденция на покупки цветных чешек, которые можно идеально подобрать под костюм любой расцветки. Туфли на каблуках, босоножки без застёжек, кроссовки, шлёпки и т.д. категорически запрещены – во избежании вывиха стопы, мозолей и пр. Неприятностей.

#### **Требования к праздничной одежде**

**Мальчики** - допускаются жилеты (пиджаки не надо), обязательно ремни для брюк!!!

**Девочки** – юбка (платье) не должна доставать по длине до щиколоток (не ниже середины икры), и без вердугадо (каркас, одеваемый под юбку).

#### **Не допускаются на праздниках:**

1. Маски на лице, повязка на глаз (как у пиратов).
2. Предметы в руках (сумочки, палочки, шпаги, пистолеты и т.д...)
3. Перчатки, варежки.
4. Незакреплённая одежда (шарфики, накидки и т.д. не имеющие завязок, пуговиц.)

Ребенку будет комфортно и на занятиях, и на праздниках, если вы, дорогие родители, не будете торопиться со взрослостью. Пусть девочки ваши побудут девочками без вычурных взрослых причесок, с не накрашенными глазами, от которых слезы текут, а с глазами, сияющими от восторга, что у них все получается. Пусть мальчики ваши чувствуют себя комфортно, что у них не спадают брюки, и им не жарко в пиджаках, и ботинки не мешают потянуть носочек, не жмут и не сваливаются. Тогда им легче учиться галантности по отношению к девочкам.

***И У ВСЕХ У НАС БУДЕТ ПРЕКРАСНОЕ НАСТРОЕНИЕ!***