

ПРИНЯТ
на педагогическом совете
МБДОУ «Детский сад №149» г.о. Самара

Протокол №5 от 28.08.2024г.

УТВЕРЖДЕН
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №149» г.о. Самара
Н.М. Лукьянова

Приказ №36-П от 28.08.2024г.

**Учебный план
муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения «Детский сад комбинированного вида №149»
городского округа Самара
на 2024-2025 учебный год**

1. Общие положения

1.1. Учебный план для ДООУ является нормативным документом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение занятий. При составлении учебного плана по реализации основной общеобразовательной программы учитывались следующие нормативно-правовые документы:

- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утверждённый приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384), с изменением, внесённым приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 21 января 2019 г. № 31 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 13 февраля 2019 г., регистрационный № 53776);
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования, утверждённой приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 28.12.2022, регистрационный № 71847);
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования, утверждённым приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373;
- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Письмом министерства образования и науки самарской области от 04.06.2015 № МО-16-09-01/587ТУ;
- Уставом муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида № 149» городского округа Самара.

1.2. В дошкольном учреждении реализуется основная общеобразовательная программа - образовательная программа дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения

«Детский сад комбинированного вида № 149» городского округа Самара.

1.3. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуются в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.4. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим занятий воспитанников

2.1. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

2.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин — от полутора до трех лет;
- 15 мин — для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин — для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин — для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин — для детей от шести до семи лет.

2.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин — от полутора до трех лет;
- 30 мин — для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин — для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин или 75 мин при организации образовательного занятия после дневного сна — для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин — для детей от шести до семи лет.

2.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

2.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

2.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3. Режим занятий с применением электронных средств обучения

3.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

3.2. Непрерывная и суммарная продолжительности использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин, не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

3.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

3.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

4. Режим физического воспитания

4.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

4.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

4.3. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в первой младшей группе (2 – 3 года) – 10 мин;
- во второй младшей группе (3 -4 года) - 15 мин;
- в средней группе (4 – 5 лет) - 20 мин;
- в старшей группе (5 – 6 лет) - 25 мин;
- в подготовительной группе (6 – 7 лет) - 30 мин.

5. Педагогическая диагностика

5.1. В течение двух недель в сентябре и мае в соответствии с требованиями Стандарта к результатам освоения Программы определяются целевые ориентиры возможных достижений ребёнка в каждой возрастной группе.

6. Каникулярное время

6.1. Каникулярное время:

- с 1 января 2025 по 8 января 2025;
- с 1 июня 2025 по 31 августа 2025.

6.2. Во время каникул проводятся занятия только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства). В летний период увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные праздники, экскурсии и др.

7. Планирование организованной образовательной деятельности

Образовательная область ¹	Базовый вид деятельности	Периодичность				
		Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Физическое развитие	Физкультура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	Физкультура на прогулке	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
	Математическое развитие		1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
	Конструирование				1 раз в неделю	1 раз в неделю
Речевое развитие	Развитие речи, художественная литература	2 раза в неделю				
	Развитие речи		1 раз в неделю	1 раз в неделю		
	Развитие речи, основы грамотности				2 раза в неделю	2 раза в неделю
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	Лепка, аппликация, ручной труд		1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
	Лепка, конструирование	1 раз в неделю				
	Музыка		2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	ИТОГО	10 занятий в неделю	10 занятий в неделю	10 занятий в неделю	13 занятий в неделю	14 занятий в неделю

¹ На любом занятии решаются задачи социально-коммуникативного развития детей

**Расписание образовательной деятельности МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №149» г.о. Самара
на 2024-2025 учебный год**

№ гр	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	
2 (1мл)	9.00-9.10 Музыка 16.00-16.10 Ознакомление с миром природы	9.00-9.10 Физкультура 16.00-16.10 Рисование	9.00-9.10 Речевое развитие <i>Физкультура на прогулке</i>	9.00-9.10 Музыка 16.00-16.10 Лепка/Конструирование	9.00-9.10 Физкультура 16.00-16.10 Восприятие художественной литературы	10
6 (2мл)	9.00-9.15 Физкультура 9.30-9.45 Лепка/ Аппликация	9.00-9.15 Музыка 9.30-9.45 Математическое развитие	9.00-9.15 Физкультура 9.30-9.45 Рисование	9.15-9.30 Музыка 9.40 –9.55 Речевое развитие	9.00-9.15 Ребенок и окружающий мир <i>Физкультура на прогулке</i>	10
12 (2мл)	9.15-9.30 Музыка 9.40 – 9.55 Речевое развитие	9.15-9.30 Физкультура 9.45 – 10.00 Рисование	9.00-9.15 Музыка 9.40-9.55 Математическое развитие	9.00-9.15 Физкультура 9.30-9.45 Лепка/ Аппликация	9.00-9.15 Ребенок и окружающий мир <i>Физкультура на прогулке</i>	10
4 (ср)	9.00-9.20 Рисование 9.45-10.05 Физкультура	9.00-9.20 Математическое развитие <i>Физкультура на прогулке</i>	8.50-9.10 Лепка/ Аппликация 9.20-9.40 Музыка	8.50-9.10 Речевое развитие 9.20-9.40 Физкультура	8.55-9.15 Ребенок и окружающий мир 9.25-9.45 Музыка	10
10 (ср)	8.50-9.10 Рисование 9.20-9.40 Физкультура	8.50-9.10 Речевое развитие 9.20-9.40 Музыка	8.50-9.10 Лепка/ Аппликация 9.20-9.40 Физкультура	9.00-9.20 Математическое развитие <i>Физкультура на прогулке</i>	9.00 – 9.20 Музыка 9.30-9.50 Ребенок и окружающий мир	10
3 (ст)	9.00-9.25 Окружающий мир 9.35-10.00 Музыка	9.00-9.25 Речевое развитие 10.00-10.25 Физкультура 16.00-16.25 Рисование	9.00-9.25 Математическое развитие 10.10-10.35 Музыка 16.00-16.25 Лепка/Аппликация	9.00-9.25 Речевое развитие 9.35-10.00 Рисование <i>Физкультура на прогулке</i>	9.15-9.40 Физкультура 9.50-10.15 Конструирование	13
8 (ст)	9.00-9.25 Окружающий мир 9.35-10.00 Рисование <i>Физкультура на прогулке</i>	9.00-9.25 Речевое развитие 9.45-10.10 Музыка 16.00-16.25 Лепка/Аппликация	9.00-9.25 Математическое развитие 9.45-10.10 Физкультура	9.00-9.25 Речевое развитие 9.35-10.00 Музыка 16.00-16.25 Рисование	9.00-9.25 Конструирование 9.45-10.15 Физкультура	13
1 (пдг)	8.50-9.20 Речевое развитие 9.30-10.00	8.55-9.25 Математическое развитие	9.00-9.30 Речевое развитие 9.40-10.10	9.00-9.30 Математическое развитие 10.05-10.35	9.00-9.30 Окружающий мир 9.40-10.10	13

	Рисование 10.10-10.40 Физкультура		10.15-10.45 Музыка	Лепка/Аппликация 10.50-11.20 Физкультура	Музыка 10.45-11.15 Рисование	Конструирование <i>Физкультура на прогулке</i>			
5 (пдг)	9.00-9.30 Речевое развитие 9.40-10.10 Конструирование 10.40-11.10 Музыка		9.00-9.30 Математическое развитие 9.40-10.10 Рисование 10.30-11.00 Физкультура	9.00-9.30 Речевое развитие 9.40-10.10 Лепка/Аппликация 10.40-11.10 Музыка	8.50-9.20 Математическое развитие 10.10-10.40 Физкультура	9.00-9.30 Окружающий мир 9.40-10.10 Рисование <i>Физкультура на прогулке</i>	14		
11 (пдг)	9.00-9.30 Речевое развитие 10.05-10.35 Музыка 10.45-11.15 Конструирование		9.00-9.30 Математическое развитие 9.40-10.10 Рисование <i>Физкультура на прогулке</i>	8.55-9.25 Речевое развитие 10.15-10.45 Физкультура	8.50-9.20 Математическое развитие 9.30-10.00 Лепка/Аппликация 10.40-11.10 Музыка	9.00-9.30 Окружающий мир 9.40-10.10 Рисование 10.20-10.50 Физкультура	14		
7 (компенсирующая ТНР)	1) 9.00-9.20 Занятие с логопедом	2) 9.00-9.20 Окр.мир	9.00-9.20 Рисование 9.35-9.55 Физкультура	1) 8.50-9.10 Занятие с логопедом	2) 8.50-9.10 Математическое развитие	1) 8.50-9.10 Занятие с логопедом	2) 8.50-9.10 Лепка/Аппликация	9.00-9.20 Конструирование 9.50-10.10 Музыка	13
	9.30-9.50 Окр.мир	9.30-9.50 Занятие с логопедом		9.20-9.40 Математическое развитие	9.20-9.40 Занятие с логопедом	9.20-9.40 Лепка/Аппликация	9.20-9.40 Занятие с логопедом		
	<i>Физкультура на прогулке</i>			9.45-10.05 Музыка		9.45-10.05 Физкультура			