



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №149» г.о.Самара
Н.М.Лукьянова

**Режим дня в детском саду на летний оздоровительный период
в разновозрастной группе.**

Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.00-9.20
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная нагрузка, игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки)	9.20-12.00
Обед	12.00-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.45-15.15
Полдник	15.15-15.45
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.45-16.45
Ужин	16.45-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.15-19.00