



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №149» г.о.Самара

Н.М.Лукьянова
Приказ № 33-П от 28.08.2025

**Режим пребывания детей во второй младшей группе (3-4 года)
(холодный период)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Игры, подготовка к занятиям	09.00-09.25
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 мин., перерывы между занятиями, не менее 10 мин.)	09.25-10.05
Второй завтрак	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка , возвращение с прогулки	10.15-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон , постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, досуги, развлечение, общение по интересам, самостоятельная деятельность в центрах активности	16.00-16.45
Подготовка к ужину, ужин	16.45-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка , самостоятельные игры, уход домой	17.15-19.00

**Режим пребывания детей в средней группе (4-5 лет)
(холодный период года)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.00-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 мин., перерывы между занятиями, не менее 10 мин.)	09.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка , возвращение с прогулки	10.15-11.45
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон , постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.40-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, досуги, развлечение, общение по интересам, свободная деятельность в центрах активности	16.00-16.45
Подготовка к ужину, ужин	16.45-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка , самостоятельные игры, уход домой	17.15-19.00

**Режим пребывания детей в старшей группе (5-6 лет)
(холодный период года)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, Завтрак	08.20-08.45
Игры, подготовка к занятиям	08.45-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 мин., перерывы между занятиями, не менее 10 мин.)	09.00-10.30
Второй завтрак	9.45-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка , возвращение с прогулки	10.30-12.20

Подготовка к обеду, дежурство, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.50-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Занятия (по необходимости)	16.00-16.25
Игры, досуги, развлечение, общение по интересам, свободная деятельность в центрах активности	16.00-16.45
Подготовка к ужину, ужин	16.45-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка , самостоятельные игры, уход детей домой	17.15-19.00

**Режим пребывания детей в подготовительной к школе группе (6-7 лет)
(холодный период года)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.00-08.15
Подготовка к завтраку, Завтрак	08.15-08.40
Игры, подготовка к занятиям	08.40-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 мин., перерывы между занятиями, не менее 10 мин.)	09.00-11.10
Второй завтрак	9.45-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.10-12.30
Подготовка к обеду, дежурство, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, досуги, развлечение, общение по интересам, свободная деятельность в центрах активности, чтение художественной литературы, творческие и познавательные викторины	16.00-16.45
Подготовка к ужину, ужин	16.45-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка , самостоятельные игры, уход детей домой	17.15-19.00

**Режим пребывания детей в первой младшей группе (2-3 года)
(холодный период)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.45
Занятия в игровой форме	9.45-9.55
Второй завтрак	9.30-9.45
Подготовка к прогулке, прогулка	9.55-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10 16.20-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.30-16.45
Подготовка к ужину, ужин	16.45-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельные игры, уход домой	17.15-19.00

**Режим пребывания детей в компенсирующей группе №11 (4-5 лет)
(холодный период года)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.00-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.40
Игры, подготовка к занятиям	08.40-08.50
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 мин., перерывы между занятиями, не менее 10 мин.)	08.50-10.05

Второй завтрак	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка , возвращение с прогулки	10.15-11.45
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон , постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.40-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, досуги, развлечение, общение по интересам, свободная деятельность в центрах активности	16.00-16.45
Подготовка к ужину, ужин	16.45-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка , самостоятельные игры, уход домой	17.15-19.00

**Режим пребывания детей в компенсирующей группе №7 (5-7 лет)
(холодный период года)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, Завтрак	08.20-08.45
Игры, подготовка к занятиям	08.45-08.50
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 мин., перерывы между занятиями, не менее 10 мин.)	08.50-10.25
Второй завтрак	9.45-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.25-12.20
Подготовка к обеду, дежурство, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.50-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Занятия (по необходимости)	16.00-16.25
Игры, досуги, развлечение, общение по интересам, свободная деятельность в центрах активности	16.00-16.45
Подготовка к ужину, ужин	16.45-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка , самостоятельные игры, уход детей домой	17.15-19.00