



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №149» г.о.Самара

_____ Н.М.Лукьянова

**Режим пребывания детей во второй младшей группе (3-4 года)
(холодный период)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием, осмотр, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, свободная деятельность, наблюдения, трудовые поручения	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40
Игры, подготовка к занятиям	08.40-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 мин., перерывы между занятиями, не менее 10 мин.)	09.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка , возвращение с прогулки	10.15-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон , постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, досуги, развлечение, общение по интересам, свободная деятельность в центрах активности	16.00-16.45
Подготовка к ужину, ужин	16.45-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка , самостоятельные игры, уход домой	17.15-19.00



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №149» г.о.Самара

_____ Н.М.Лукьянова

**Режим пребывания детей в средней группе (4-5 лет)
(холодный период года)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием, осмотр, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, свободная деятельность, наблюдения, трудовые поручения	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40
Игры, подготовка к занятиям	08.40-08.50
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 мин., перерывы между занятиями, не менее 10 мин.)	08.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка , возвращение с прогулки	10.15-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон , постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, досуги, развлечение, общение по интересам, свободная деятельность в центрах активности	16.00-16.45
Подготовка к ужину, ужин	16.45-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка , самостоятельные игры, уход домой	17.15-19.00



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №149» г.о.Самара

_____ Н.М.Лукьянова

**Режим пребывания детей в старшей группе (5-6 лет)
(холодный период года)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием, осмотр, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, свободная деятельность, наблюдения, трудовые поручения	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, Завтрак	08.10-08.40
Игры, подготовка к занятиям	08.40-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 мин., перерывы между занятиями, не менее 10 мин.)	09.00-10.30
Второй завтрак	9.45-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30-12.15
Подготовка к обеду, дежурство, обед	12.15-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Занятия (по необходимости)	16.00-16.25
Игры, досуги, развлечение, общение по интересам, свободная деятельность в центрах активности, чтение художественной литературы, творческие и познавательные викторины	16.00-16.45
Подготовка к ужину, ужин	16.45-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка , самостоятельные игры, уход детей домой	17.15-19.00



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №149» г.о.Самара

_____ Н.М.Лукьянова

**Режим пребывания детей в подготовительной к школе группе (6-7 лет)
(холодный период года)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием, осмотр, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, свободная деятельность, наблюдения, трудовые поручения	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, Завтрак	08.10-08.40
Игры, подготовка к занятиям	08.40-08.50
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 мин., перерывы между занятиями, не менее 10 мин.)	08.50-11.00
Второй завтрак	9.45-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.15
Подготовка к обеду, дежурство, обед	12.15-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, досуги, развлечение, общение по интересам, свободная деятельность в центрах активности, чтение художественной литературы, творческие и познавательные викторины	16.00-16.45
Подготовка к ужину, ужин	16.45-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка , самостоятельные игры, уход детей домой	17.15-19.00



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №149» г.о.Самара

_____ Н.М.Лукьянова

**Режим пребывания детей в первой младшей группе (2-3 года)
(холодный период)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием, осмотр, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, игровая деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00
Занятия в игровой форме	9.00-9.45
Второй завтрак	9.45-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.15-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Занятия (по необходимости)	16.00-16.30
Игры, досуги, развлечение, общение по интересам, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.45
Подготовка к ужину, ужин	16.45-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельные игры, уход домой	17.15-19.00