

**ФГБОУ ВО «Самарский государственный  
социально-педагогический университет»**

**АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ТЕОРИИ И  
ПРАКТИКИ СПОРТИВНОЙ ТРЕНИРОВКИ И  
ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ**

**VI Всероссийская научно-практическая конференция  
с международным участием**

**ПРОГРАММА**

**13 марта 2026 г.**

**Самара**

VI Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием «Актуальные проблемы теории и практики спортивной тренировки и оздоровительной физической культуры»

13 марта 2026 года

10.00 – 11.00. Пленарное заседание, аудитория 200:

Модераторы:

Кодакова М.Н. – и.о., декана ФФКС, к.м.н., доцент.

Воеводина Т.М. - заведующий кафедрой физического воспитания и спорта, к.п.н., доцент.

Секретариат:

Марьина Н.В. – доцент кафедры физического воспитания и спорта

10.00 – 10 15 – Торжественное открытие конференции

Приветственное слово:

1. Светлана Юрьевна Бакулина Ректор Самарского государственного социально-педагогического университета, кандидат культурологии

2. Сергей Валентинович Четвериков Заместитель руководителя Департамента физической культуры и спорта администрации г.о. Самара.

Доклады:

№	ФИО, должность, звание/Тема доклада
1.	Кузьмина Светлана Валентиновна директор Государственного бюджетного учреждения Самарской области "Центр адаптивной физической культуры и адаптивного спорта" Тема: Адаптивный спорт от реабилитации до пьедестала

2.	Доманина Наталья Анатольевна начальник управления образовательных программ Самарского государственного социально-педагогического университета, кандидат педагогических наук, доцент Тема: Теоретическая подготовка спортсмена как фактор влияющий на повышение уровня осознанности спортивной деятельности
3.	Макаров Сергей Анатольевич директор ГАУ СО «Центр спортивной подготовки спортивных сборных команд Самарской области», Петров Евгений Владимирович начальник отдела пропаганды спорта и общественных связей ГАУ СО «Центр спортивной подготовки спортивных сборных команд Самарской области» Тема: Пропаганда спорта и здорового образа жизни. Создание личного бренда в сфере спорта и здорового образа жизни.

Начало работы секций: 11:30

### Секция

«Теоретико-методические проблемы и перспективы развития спорта, физкультурно-оздоровительных технологий»

Аудитория 316

Председатель: Воеводина Татьяна Михайловна, к.п.н., доцент, заведующий кафедрой физического воспитания и спорта ФГБОУ ВО «Самарский государственный социально-педагогический университет»

Секретарь: Лапина Наталья Михайловна, к.п.н., доцент кафедры физического воспитания и спорта ФГБОУ ВО «Самарский государственный социально-педагогический университет»

## Участники:

№	ФИО, должность, звание/Тема доклада
1.	Ожиганов Константин Сергеевич, тренер-преподаватель АНО ДО «Академия Крылья Советов» Тема: Индивидуализация тренировочного процесса футболистов на этапе начальной подготовки
2.	Шацких Владимир Игоревич, председатель клуба скандинавской ходьбы «Доброхоты» г.Самара Тема: Аспекты применения северной ходьбы с учетом подготовленности и поставленных задач
3.	Тамаркин Андрей Сергеевич, директор АСТ СТУДИЯ школа плавания Андрей Тамаркин Тема: Особенности индивидуального обучения плаванию занимающихся разных возрастных категорий в условиях бассейна с турбиной
4.	Сидорова Наталья Анатольевна, фитнес-тренер ООО «Ди-диикс (DDX FITNESS) Тема: Анализ технических аспектов в пауэрлифтинге и их влияние на спортивный результат»
5.	Фролов Юрий Викторович, учитель физической культуры МБОУ «Самарский спортивный лицей г.о.Самара» Тема: Особенности применения различных методов развития силовых способностей при подготовке мужчин 25-30 лет занимающихся бодибилдингом
6.	Гагарина Мария Александровна, руководитель сети центров раннего плавания «Акварель» г.Самара Тема: Основные преимущества раннего плавания для дальнейших успехов в спорте
7.	Кудинов Степан Иванович, к.п.н., доцент кафедры физического воспитания и спорта ФФКС СГСПУ Тема: Особенности подготовки школьников к сдаче норм ФФС К ГТО
8.	Смирнова Людмила Сергеевна, ассистент кафедры физического воспитания и спорта Тема: Профессионально-личностные качества тренера-преподавателя в современном спорте

9.	Солонович Валентина Аркадьевна, к.п.н., доцент кафедры физического воспитания и спорта ФФКС СГСПУ Тема: Динамика ценностных ориентаций студентов в процессе обучения на ФФКС
10.	Гришина Евгения Витальевна методист, тренер-преподаватель МБУ ДО "СШ №4" Аврора" г.о. Самара Тема: Актуальные проблемы подготовки в кинологическом спорте (аджитите)

### Секция

«Актуальные проблемы физического воспитания в системе дошкольного, общего и дополнительного образования»

### Аудитория 315

Председатель: Майорова Н.В. заведующий кафедрой теоретических основ и методики физического воспитания, к.п.н., доцент.

Секретарь: Герасимова Наталья Александровна, к.п.н., доцент кафедры теоретических основ и методики физического воспитания ФГБОУ ВО «Самарский государственный социально-педагогический университет»

### Участники:

№	ФИО, должность, звание/Тема доклада
1.	Вязовкина Анна Вячеславовна, учитель физической культуры МБОУ Самарский спортивный лицей г.о. Самара Тема: Особенности организации работы с одаренными детьми в МБОУ Самарский спортивный лицей г.о. Самара
2.	Попов Роман Андреевич, учитель физической культуры МБОУ Школы №122 г.о. Самара Тема: Методические особенности проведения секционных занятий по тхэквондо для обучающихся с интеллектуальными нарушениями

3.	<p>Комаров Алексей Валерьевич, учитель физической культуры ГБОУ Самарской области «Школа-интернат № 71 для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья городского округа Самара».</p> <p>Тема: Методические особенности занятий футболом детей с ментальными нарушениями</p>
4.	<p>Рахманова Ева Алексеевна, учитель физической культуры, ГБОУ СОШ № 10 города Жигулевска</p> <p>Тема: Подвижная игра, как средство развития координационных способностей у детей 7-9 лет на секционных занятиях по футболу</p>
5.	<p>Спирина Екатерина Александровна, учитель физической культуры, ГБОУ СОШ №5 имени Героя Советского Союза В.Ф. Кравченко г.о. Сызрань Самарской области</p> <p>Тема: Особенности развития выносливости у школьников 14-15 лет на секционных занятиях по легкой атлетике</p>
6.	<p>Евлахова Элина Рустамовна, инструктор по физической культуре МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 149» г.о. Самара</p> <p>Тема: Особенности содержания физкультурных занятий с детьми дошкольного возраста для сдачи норм ГТО</p>
7.	<p>Ланцев Игорь Максимович, учитель физической культуры МБОУ «Школа №80» г.о. Самара</p> <p>Тема: Особенности развития координационных способностей на секционных занятиях по тхэквондо у мальчиков 12-13 лет</p>
8.	<p>Нуриева Анна Алексеевна, тренер по спортивной гимнастике и акробатике ДЮСК «Заря» г.о. Самара</p> <p>Тема: Формирование интереса у девочек 7-8 лет к секционным занятиям по гимнастике средствами подвижных игр</p>
9.	<p>Кутуева Лариса Михайловна, заведующий МБДОУ «Детский сад №177»</p> <p>Тема: Современные методы и технологии подготовки инструкторов по физической культуре для работы в детских образовательных учреждениях</p>

10.	Борисенко Кристина Денисовна, тренер по спортивной гимнастике СК “Акробат” Тема: Особенности развития гибкости у мальчиков, занимающихся спортивной гимнастикой
-----	--