

**Мастер-класс для педагогов на тему:
«Использование массажного мяча в комплексе с пальчиковой гимнастикой»**

*Подготовила: Евлахова Э.Р.
(инструктор по физической культуре)*

Ребенок постоянно изучает, познает окружающий мир. Основным методом накопления информации – прикосновения. Детям необходимо все хватать, трогать, гладить и пробовать на вкус! Если взрослые стараются поддерживать этот интерес и способствуют постоянному развитию ребенка, то необходимо предлагать детям различные игрушки (мягкие, твердые, шершавые, гладкие, холодные и т. д.). Работа по развитию мелкой моторики начинается с самого раннего возраста. Грудному младенцу можно массировать стопы и пальчики рук, воздействуя тем самым на активные точки, связанные с корой головного мозга.

В раннем и младшем дошкольном возрасте выполняя простые упражнения, сопровождаемые стихотворным текстом, расширяется работы в данном направлении.

Игра — является ведущим видом деятельности в обучении и воспитании детей. Игровые формы работы дают поле для использования разнообразного оборудования, в том числе и нестандартного (массажные мячи).

Высказывание В. Сухомлинского «Ум ребенка находится на кончиках его пальцев» раскрывает следующее, что уровень речевого развития ребенка находится в прямой зависимости от способности ребенка совершать пальчиками тонкие движения, брать мелкие предметы, свободно действовать кистями рук.

В настоящее время темпы развития речи у детей катастрофически снижаются.

Несмотря на то, что в магазинах можно приобрести различные развивающие игрушки и посредством интернета включить ребенка в компьютерные игры, развитие мелкой моторики остается не на высоком уровне.

Именно поэтому для развития мелкой моторики рук необходимо включать комплексы пальчиковой гимнастики.

Пальчиковая гимнастика—это нетрадиционная форма закаливания, которая развивает ловкость и подвижность пальцев, а массаж активных точек положительно сказывается на самочувствии в целом и улучшает работу мозга. Разучивание текстов с применением пальчиковой гимнастики способствует более активному развитию речи, пространственного мышления, внимания, воображения, помогает в усвоении эмоциональной выразительности.

Особый интерес у детей вызывает массаж ладоней и пальчиков рук посредством массажного мяча.

Играя с массажным мячом, который помещается в ладошке, ребенок получает разнообразные сенсорные впечатления, у него развивается внимательность и способность сосредоточиться.

Совместно с ребенком можно выполнять различные упражнения: подбрасывать и ловить мяч, растягивать и шуточно нажимать на него, раскатывать в ладонях и т. д.

Пальчиковые игры – это инсценировка каких-либо рифмованных стихов, сказок при помощи пальцев. Одной из форм работы с детьми по развитию мелкой моторики рук являются пальчиковые игры с предметами.

Предлагаю вам проиграть одну из таких игр с массажным мячом.

А) Упражнение «Ёжик»

Представьте, что к вам в гости пришел ежик. Все движения выполняются в соответствии с текстом.

Ёжик выбился из сил —

Яблоки, грибы носил.

Мы потрем ему бока,

Надо их размять слегка.

А потом погладим ножки,

Чтобы отдохнул немножко.

А потом почешем брюшко,

Пощекочем возле ушка.

Ёж по тропке убежал,

Нам «Спасибо!» пропищал.

На слова «по тропке убежал» мячик можно катать по столу, коленкам.

Б) Можно использовать музыкальное сопровождение. Предлагаю прослушать музыкальную композицию «Ходит ёжик без дорожек» с показом выполнения соответствующих движений.

УПРАЖНЕНИЯ С МАССАЖНЫМ МЯЧОМ

- Катание мяча между ладонями (в разном темпе);
- Поглаживание мяча (жалеть мяч);
- Вращение мяча на полу, как юлу;
- Подбрасывание мяча и ловля;
- Вращение мяча пальцами рук на весу;
- Сдавливание мяча ладонями на весу (локти в стороны);
- «Лепить мячик» - как из пластилина;
- Надавливание на мяч (мяч на полу или на столе), ладони одна на другой;
- Дуть на мяч (выдох, губы трубочкой);
(все упражнения выполнять одной рукой, затем другой рукой)
- Катать мяч по руке;
- Катать мяч по ноге;
- Постукивание мячом по рукам и по ногам (мячик бегаёт);
- Зажать мяч стопами, поднимать ноги с мячом вверх и вниз (руки в упоре сзади), развести руки в стороны держать «уголок»;
- Зажать мяч коленями, прыжки на месте или продвигаясь вперёд;

Пальчиковая игра «Зайки на лужайке»

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

На поляне, на лужайке (катать мячик между ладонями)

Целый день скакали зайки. (прыгать по ладошке)

И катались по траве, (катать вперед – назад)

От хвоста и к голове.

Долго зайцы так скакали, (прыгать по ладошке)

Но напрыгались, устали. (положить мячик на ладошку)

Мимо змеи проползали, (вести по ладошке)

«С добрым утром!» - им сказали.

Стала гладить и ласкать

Всех зайчат зайчиха-мать. (гладить мячом каждый палец)

Пальчиковая игра «Медведи»

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

Шла медведица спросонок, (шагать мячиком по руке, надавливая)

А за нею – медвежонок. (шагать тихо мячиком по руке)

А потом пришли детишки, (шагать по руке в быстром темпе)

Принесли в портфелях книжки.

Стали книжки открывать, (нажимать мячиком на каждый палец)

И в тетрадочках писать.

Пальчиковая игра «Черепаша»

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

Шла большая черепаха (дети катают мячик между ладоней)

И кусала всех от страха,

Кусь, кусь, кусь, кусь, (мячик между большим пальцем и остальными, которые ребенок держит

«щепоткой». Надавливают ритмично на

мячик, перекладывая из руки в руку).

Никого я не боюсь. (дети катают мячик между ладоней).

Пальчиковая игра «Ёжик»

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

Ёжик, ёжик, хитрый ёж,

на клубочек ты похож. (дети катают мячик между ладонями)

На спине иголки (массажные движения большого пальца)

очень-очень колкие (массажные движения указательного пальца)

Хоть и ростом ёжик мал, (массажные движения среднего пальца)

нам колючки показал, (массажные движения безымянного пальца)

А колючки тоже (массажные движения мизинца)

на ежа похожи. (дети катают мячик между ладонями)

Пальчиковая игра «Ёжик на дорожке»

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

По тропинке, по дорожке (катаем мячик по ладони)

Топают к нам чьи-то ножки. («Топаем» мячиком по ладони)

Это ёж – колючий бок, (Показать мячик на развернутой ладони)

По грибам большой знаток! (Надавить на каждый пальчик поочередно)