

Сценарий спортивного мероприятия в старшей группе «Самые быстрые Шустрики».

Цели: Совершенствовать двигательную активность детей, координацию движений и глазомер.

Развивать физическое и психическое здоровье, умение действовать сообща, соблюдать правила.

Воспитывать уверенность в своих силах, командные чувства, дружеские отношения, желание заниматься спортом.

Оборудование: 2 машинки, калоши, корзины с мячами, 2 эстафетные палки, ориентиры, 6 колпачков, 2 мешка для прыжков, кубики, шарики, мяч среднего диаметра.

ХОД мероприятия:

дети под музыку входят в зал и встают в две команды.

Ведущий: Здравствуйте, дети. Сегодня я предлагаю вам посоревноваться друг с другом и посмотреть кто же из вас самый шустрый?

1. Эстафета «Гонцики» 2 машины, 2 ориентира.

Дети стоят в двух командах. По сигналу по одному участнику садятся на машину и передвигая ногами едут на машинах и обратно.

2. Эстафета «Быстрые ноги» 2 калоши, 2 ориентира, 2 корзины с мячами, 2 пустые корзины.

Дети обувают одну калошу, добегают до корзины с мячами, берут один мяч и возвращаются в свою команду.

3. Эстафета «Передача эстафетной палочки» 6 колпачков, 2 ориентира, 2 эстафетные палочки.

Дети по сигналу с эстафетной палочкой до ориентира и обратно.

4. Эстафета «Бег в мешках» 2 мешка.

По свистку первый участник прыгает в мешке вперед до конуса, вылезает из мешка, возвращается назад, передает мешок следующему участнику.

5. Эстафета «Смешная эстафета»

Ребёнок стартует, выполняя упражнение «Паучок» до ориентира, обратно возвращается. Выполняя упражнение «каракатица».

6. Эстафета «Собери свои игрушки».

В зале разбрасываются кубики и шарики. Детям раздаются корзинки. Под музыку детям необходимо собрать 1 команде - кубики, 2 команде- шарики, в корзинки.

7. Подвижная игра «Горячая картошка».

Дети встают в круг. По команде ведущей начинают передавать мяч из рук в руки по кругу. Как только ведущая скажет: “Стоп!”, игра останавливается. Игрок, у которого мяч оказался в руках выходит из игры. Играют до тех пор, пока не победит последний игрок.

Ведущий: Вот и закончились наши соревнования. Молодцы, ребята! Дети под музыку выходят из зала.