

Родительское собрание во второй младшей группе на тему  
«Упрямство и капризы: как понять и помочь ребенку»

Уважаемые родители, вы замечали, что ваш покладистый малыш вдруг стал говорить «Нет» на всё? Каша «невкусная», штаны «не те», на улицу «не пойду»? Вы не одни — это возрастной этап. Сегодня мы разберем: *как отличить каприз от упрямства и как реагировать, чтобы не навредить.*

Кому из вас знакома типичная сцена:

- Ребенок падает на пол в магазине и кричит;
- Ребенок молча складывает руки и отказывается одеваться?

Что вы чувствуете, глядя на это?

А что хочет ребенок на самом деле? Внимания, усталость, проверяет границы?

«Азбука непослушания»

Термин	Причина	Что внутри у ребенка
Каприз	Это эмоция. Ребенок сыт, здоров, но <b>хочет</b> невозможного (игрушку, мороженое утром).	«Хочу, чтобы вы меня пожалели и дали сладкое».
Упрямство	Это психологическая защита. Ребенок протестует <b>против</b> <b>вашего требования</b> (даже если он сам хотел суп, после команды «ешь суп» — откажется).	«Я сам решаю! Не указывайте мне, я личность!»

**Важный акцент:** Упрямство полезно — это воля. Наша задача не убить её, а направить.

**Типичные ошибки взрослых:**

• **Ситуация 1:** Ребенок кричит, не хочет убирать игрушки. Мама кричит в ответ громче.

**Правильное решение:** Крик порождает истерику. Шепот эффективнее.

• **Ситуация 2:** Папа говорит: «Ты не наденешь шапку — значит, мы не пойдем гулять». Ребенок: «Ну и не надо». Папа в тупике.

**Правильное решение:** Не давайте невыполнимых угроз. Если сказали «не пойдем» — не идите, даже если жалко.

• **Ситуация 3:** Воспитатель советует переждать истерику в соседней комнате, а бабушка бежит «спасать» внука с конфетой.

**Правильное решение:** Единые требования семьи — 50% успеха.

### Как же перехитрить упрямство?

#### Прием «Выбор без выбора» (для капризов):

- *Плохо:* «Иди мыть руки!» → Ответ: «Не пойду».
- *Хорошо:* «Ты будешь мыть руки с мылом-зверюшкой или с жидким мылом?» (Выбор действия, а не цели).

#### Прием «Я тебя вижу» (для упрямства):

• Ребенок замер в прихожей. Вместо «Одевайся быстро» → «Я вижу, тебе трудно расстаться с машинкой. Положи её в карман, и на улице она поедет по сугробам».

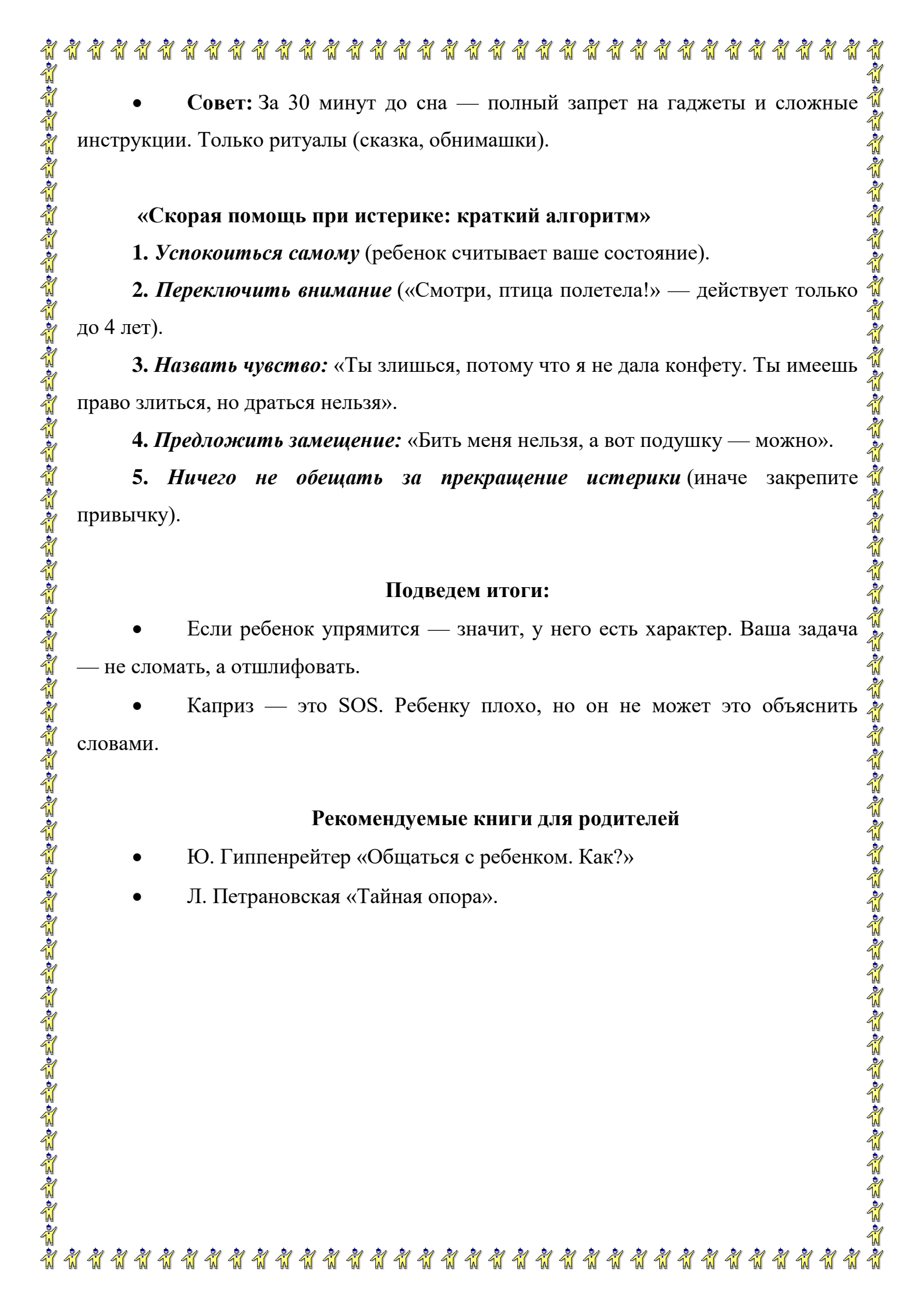
#### Игра «А наоборот»:

• Если ребенок говорит «Нет», скажите: «Хорошо, тогда мы НЕ пойдем гулять. Я буду сидеть дома, а ты будешь одеваться? А, нет, ты же не хочешь одеваться?» Детское «нет» сработает в вашу пользу.

### Режим как лекарство от капризов

80% вечерних истерик во 2-й младшей группе происходят из-за переутомления.

• В 19:00 уставший ребенок не способен к диалогу. Всё, что вы от него требуете после этого времени, — провокация упрямства.



- **Совет:** За 30 минут до сна — полный запрет на гаджеты и сложные инструкции. Только ритуалы (сказка, обнимашки).

**«Скорая помощь при истерике: краткий алгоритм»**

1. *Успокоиться самому* (ребенок считывает ваше состояние).
2. *Переключить внимание* («Смотри, птица полетела!» — действует только до 4 лет).
3. *Назвать чувство:* «Ты злишься, потому что я не дала конфету. Ты имеешь право злиться, но драться нельзя».
4. *Предложить замещение:* «Бить меня нельзя, а вот подушку — можно».
5. *Ничего не обещать за прекращение истерики* (иначе закрепите привычку).

**Подведем итоги:**

- Если ребенок упрямится — значит, у него есть характер. Ваша задача — не сломать, а отшлифовать.
- Каприз — это SOS. Ребенку плохо, но он не может это объяснить словами.

**Рекомендуемые книги для родителей**

- Ю. Гиппенрейтер «Общаться с ребенком. Как?»
- Л. Петрановская «Тайная опора».