

«Русский сарафан»

- Просто проглотите эту данность и переварите не спеша.
- Русский - это не национальность! Русский - это русская душа!
- Как бы вы историю не пнули, а у нас так было испокон,
- Русский и в деревне, и в ауле, в тундре на упряжке тоже он.
- Нас таких на свете очень много, пальцев мало, чтобы перечесть.
- Русские приходят в синагогу, и в дацан, и в церковь, и в мечеть.
- Русских не узнаешь по приметам, русский отовсюду их наскрѐб.
- Кстати, самый русский из поэтов, был происхождением эфиоп.

Ирина Мацигура "Русские".



У меня давно возник вопрос. В чём же раньше на Руси ходили? Что же раньше Русские носили?

- Из полотен вырубали пряжи Длинные холщовые рубахи.*
- Ворот и подолы украшали, Дивные узоры вышивали.*

Немного истории

- Древние рубахи были предельно простыми, не требовали кроя с разрезанием ткани и сшивания деталей. Они напоминали сложенное по длине пополам полотнище с отверстием для головы, которое закреплялось на теле поясной подвязкой.
- Из видео-ролика вы узнаете как изготовить русскую рубаху за 3 часа.

https://www.youtube.com/watch?time_continue=3&v=XAGJCq761A4&feature=emb_logo

- В праздники деревня наряжалась, Вся одежда в миг преображалась.*
- Хороводы, хохот, песни, пляски! Яркие насыщенные краски!*

Я предлагаю вам окунуться в зажигательный русский праздник.

Песня: «Русские праздники»

<https://yandex.ru/video/preview/?filmId=3170124126679768843&text=русский+праздник>

±

Что за чудо – сарафан! Скроет он любой изъян.

В нём худышка – не худа, А толстушка – не толста,

В нём старуха молодеет, Молодая хорошеет.

Стройной статью важную В нём любая хвалится,

В нём царевна - каждая, Каждая – красавица.

В каждом русском доме Сарафаны шились,

Разного фасона Выкройки хранились.

Историю сарафанов вы можете узнать, посмотрев следующее видео.

<https://yandex.ru/video/preview/?filmId=1907389432639975574&text=история>

[+русского+сарафана](#)

А в этом видео вы можете увидеть танец «Красный сарафан»

https://www.youtube.com/watch?time_continue=53&v=a6pJ7yakV4s&feature=emb_logo

Я одел косоворотку, Вышел утром в сени,

Подпоясан кушаком Как Сергей Есенин.

Косоворотку в прошлый век Носил Не я один. У всех была.

Застежка ворота здесь, с боку.

Суровый холст. Он был из льна. Износа не было и сроку.

Я предлагаю вам посмотреть небольшой мультфильм о косоворотке.

https://www.youtube.com/watch?time_continue=11&v=RbwIhsuB2Ls&feature=emb_logo

И сегодня народные костюмы любят, шьют и носят в будни, и в праздники.

https://www.youtube.com/watch?time_continue=28&v=GYjeZSngKaE&feature=emb_logo