



ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 149  
Меню дневного рациона  
на 27.11.2023

Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|

Завтрак

|       |                                                   |                                        |  |
|-------|---------------------------------------------------|----------------------------------------|--|
| 5/30  | Бутерброд с маслом сливочным.                     | ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15 |  |
| 200/5 | Каша манная молочная жидкая с<br>маслом сливочным | ккал-216, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-31 |  |
| 180   | Какао напиток с молоком                           | ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16 |  |

Завтрак 2

|     |                    |                                      |  |
|-----|--------------------|--------------------------------------|--|
| 100 | Молоко кипяченое.. | ккал-57, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-5 |  |
|-----|--------------------|--------------------------------------|--|

Обед

|       |                                              |                                          |  |
|-------|----------------------------------------------|------------------------------------------|--|
| 200/1 | Суп картофельный с вермишелью и<br>укропом   | ккал-103, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-18   |  |
| 200   | Плов из птицы с огурцом<br>консервированным. | ккал-301, Белки-13, Жиры-11, Углеводы-38 |  |
| 180   | Компот из сухофруктов..                      | ккал-68, Углеводы-17                     |  |
| 30    | Хлеб пшеничный..                             | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18    |  |
| 30    | Хлеб ржаной .                                | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14            |  |

Полдник

|        |                 |                                         |  |
|--------|-----------------|-----------------------------------------|--|
| 55     | Маффин          | ккал-268, Белки-3, Жиры-13, Углеводы-35 |  |
| 200/11 | Чай (с сахаром) | ккал-45, Углеводы-11                    |  |

Ужин

|     |                                                    |                                        |  |
|-----|----------------------------------------------------|----------------------------------------|--|
| 80  | Котлеты "Любительские" рыбные с<br>соусом томатным | ккал-63, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-3   |  |
| 150 | Пюре картофельное с маслом                         | ккал-114, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-14 |  |
| 200 | Кисель из натурального сока.                       | ккал-132, Углеводы-33                  |  |
| 20  | Хлеб пшеничный                                     | ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12  |  |

Итого за день: ккал-1 808, Белки-50, Жиры-54,  
Углеводы-280

179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер  
калькулятор

Колесникова Е.Б.



ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 149 ясли  
Меню дневного рациона  
на 27.11.2023

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района  
Т.Н.Аврискина  
Согласовано:  
Заведующий МБДОУ



| Выход (г)               | Наименование блюда                              | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-------------------------|-------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>   |                                                 |                                                                                |                               |
| 5/30                    | Бутерброд с маслом сливочным.                   | ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15                                         |                               |
| 150/5                   | Каша манная молочная жидкая с маслом.           | ккал-170, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-24                                         |                               |
| 180                     | Какао напиток с молоком                         | ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16                                         |                               |
| <b><u>Завтрак 2</u></b> |                                                 |                                                                                |                               |
| 100                     | Молоко кипяченое..                              | ккал-57, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-5                                           |                               |
| <b><u>Обед</u></b>      |                                                 |                                                                                |                               |
| 150/1                   | Суп картофельный с вермишелью и зеленью         | ккал-77, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-14                                          |                               |
| 200                     | Плов из птицы с огурцом консервированным.       | ккал-301, Белки-13, Жиры-11, Углеводы-38                                       |                               |
| 180                     | Компот из сухофруктов..                         | ккал-68, Углеводы-17                                                           |                               |
| 20                      | Хлеб пшеничный                                  | ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12                                          |                               |
| 20                      | Хлеб ржаной.                                    | ккал-42, Белки-1, Углеводы-7                                                   |                               |
| <b><u>Полдник</u></b>   |                                                 |                                                                                |                               |
| 55                      | Маффин                                          | ккал-268, Белки-3, Жиры-13, Углеводы-35                                        |                               |
| 180/10                  | Чай (с сахаром).                                | ккал-40, Углеводы-10                                                           |                               |
| <b><u>Ужин</u></b>      |                                                 |                                                                                |                               |
| 80                      | Котлеты "Любительские" рыбные с соусом томатным | ккал-63, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-3                                           |                               |
| 130                     | Пюре картофельное с маслом сливочным.           | ккал-99, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12                                          |                               |
| 180                     | Кисель из сока натурального.                    | ккал-119, Углеводы-29                                                          |                               |
| 20                      | Хлеб пшеничный                                  | ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12                                          |                               |
| <b>Итого за день:</b>   |                                                 | ккал-1 649, Белки-46, Жиры-52,<br>Углеводы-248                                 | <b>179-00</b>                 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Колесникова Е.Б.