



Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"

Детский сад 149

Меню дневного рациона

на 13.11.2023

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

5/30 *Бутерброд с маслом сливочным.*

ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15

200/5 *Каша манная молочная жидкая с  
маслом сливочным*

ккал-216, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-31

180 *Какао напиток с молоком*

ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16

Завтрак 2

100 *Молоко кипяченое..*

ккал-57, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-5

Обед

200/1 *Суп картофельный с вермишелью и  
укропом*

ккал-103, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-18

200 *Плов из птицы с огурцом  
консервированным.*

ккал-301, Белки-13, Жиры-11, Углеводы-38

180 *Компот из сухофруктов..*

ккал-68, Углеводы-17

40 *Хлеб пшеничный.*

ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24

40 *Хлеб ржаной*

ккал-84, Белки-3, Углеводы-13

Полдник

30/20 *Бутерброд с повидлом.*

ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28

200/11 *Чай (с сахаром)*

ккал-45, Углеводы-11

Ужин

80 *Котлеты "Любительские" рыбные с  
соусом томатным*

ккал-63, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-3

150 *Пюре картофельное с маслом*

ккал-114, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-14

200 *Кисель из черной смородины  
(фруктово-ягодный)*

ккал-115, Углеводы-28

30 *Хлеб пшеничный..*

ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18

**Итого за день:** ккал-1 765, Белки-52, Жиры-47,  
Углеводы-281

**179-00**

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Колесникова Е.Б.



Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"

Детский сад 149 ясли

Меню дневного рациона

на 13.11.2023

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

5/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15	
150/5	Каша манная молочная жидкая с маслом.	ккал-170, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-24	
180	Какао напиток с молоком	ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	

Завтрак 2

100	Молоко кипяченое..	ккал-57, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-5	
-----	--------------------	--------------------------------------	--

Обед

150/1	Суп картофельный с вермишелью и зеленью	ккал-77, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-14	
200	Плов из птицы с огурцом консервированным.	ккал-301, Белки-13, Жиры-11, Углеводы-38	
180	Компот из сухофруктов..	ккал-68, Углеводы-17	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
20	Хлеб ржаной.	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7	

Полдник

30/20	Бутерброд с повидлом.	ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	

Ужин

80	Котлеты "Любительские" рыбные с соусом томатным	ккал-63, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-3	
130	Пюре картофельное с маслом сливочным.	ккал-99, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12	
180	Кисель из чёрной смородины	ккал-104, Углеводы-26	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	

Итого за день: ккал-1 529, Белки-45, Жиры-43,  
Углеводы-238

179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Колесникова Е.Б.