

Аналитический отчет работы инструктора по физической культуре Кирьяновой С.В. за 2019-2020 учебный год

Развитие детей и укрепление их здоровья в процессе обучения в дошкольных образовательных учреждениях – одна из актуальных задач современной педагогики.

Цель моей педагогической деятельности с детьми - создание условий для повышения двигательной активности, укрепление здоровья дошкольников. Физическое воспитание в дошкольном учреждении осуществляется в соответствии с примерной общеобразовательной программы «От рождения до школы» под редакцией Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой. Выполнение программных требований предусматривает учет возрастных и индивидуальных особенностей детей, состояния их здоровья, физического развития и физической подготовленности.

В системе физического воспитания в детском саду используются следующие организованные формы работы двигательной деятельности детей: -

физкультурные занятия;

- утренняя гимнастика;

- физкультурные минутки;

- подвижные игры и физические упражнения на прогулке;

- спортивные упражнения;

- досуги физической направленности.

- спортивные праздники

Чтобы физкультурные занятия были действительно развивающими, интересными, увлекательными и познавательными, использую разные формы их проведения (традиционные, тренировочные, игровые, тематические, сюжетные).

В учреждении созданы оптимальные условия для охраны и укрепления здоровья детей, их физического и психического развития:

- оздоровительная работа с детьми (закаливание, воздушные ванны, хождение по массажным дорожкам – тропа здоровья)

Для проведения образовательной деятельности по физической культуре, спортивный зал обновляется спортивными атрибутами, как новыми, так сделаны своими руками. В группах создана развивающая среда «физкультурный уголок». Дети были обеспечены атрибутами, побуждающими к двигательной игровой деятельности (мячи, обручи, скакалки), предоставлены картины с разными видами спорта. Развивающая среда, организованная в детском саду, способствует эмоциональному благополучию ребенка, создает у него чувство уверенности в себе.

С детьми дошкольного возраста провожу в течение учебного года следующие типы физкультурных занятий:

- Классические занятия (по схеме: вводно-подготовительная часть, основная, заключительная части).
- Игровые занятия (с использованием игр: народные подвижные игры, игры-эстафеты, и т.д.).
- Занятия тренировочного типа (ходьба, бег, строевые упражнения, спортивные игры, упражнения в лазании, упражнения с мячом и т.д.).
- Занятия серии "Изучаем свое тело" (беседы о своем теле, обучение самомассажу, Тематические занятия (с одним видом физических упражнений).

При организации физкультурного занятия обязательно учитываю:

- дозирование физической нагрузки;
- оптимальную двигательную активность детей;
- чтобы каждое предыдущее занятие быть связано с последующим и составляло систему занятий;
- соответствие возрасту и уровню подготовленности детей;
- имеющееся оборудование и музыкальное сопровождение.

Сотрудничество с родителями по проведению физкультурно-оздоровительной работы с детьми (пропаганда здорового образа жизни через открытые мероприятия по физической культуре, совместные спортивные праздники, планирую и организую образовательную деятельность по физическому воспитанию):

- планирую и организую физкультурно-оздоровительную работу в режиме дня;
- оказываю методическую помощь по вопросам физического воспитания всем педагогам ДООУ (провожаю различные консультации, выступаю на педагогических советах).
- диагностика физических качеств развития детей по физическому воспитанию.
- оформление информационных стендов.

В этом учебном году были проведены:

Работа с детьми:

«Делай с нами, делай как мы , делай лучше нас» - 08.02.2019г. (старшие группы).

«Зимние приключения» - январь (вторые младшие группы). 14.01.2020 г.

«День Защитника Отечества» - 19.02 2020г. февраля (совместно с родителями) Старшие и подготовительные группы.

Квест – игра для детей «Зарница» 20. 02. 2020г.

Работа с педагогами

Выступление на педагогическом совете «Физкультурно-оздоровительные технологии в ДОУ как средство формирования основ ЗОЖ у детей дошкольного возраста» с мастер-классом «Использование массажных мячей «Веселая зарядка».

Консультация для воспитателей «Зачем заниматься физкультурой?» – октябрь.

Консультация для воспитателей «Как приучить ребёнка к зарядке?» – декабрь.

Консультация для воспитателей «Утренняя гимнастика»- февраль.

Мастер класс: « Использование массажного мяча в комплексе с пальчиковой гимнастикой» март.

Работа с родителями

Консультация: « Спортивная форма для занятий физической культурой» - октябрь.

Консультация: «Фитбол- гимнастика и классификация её упражнений» - декабрь.

Консультация: «Язык нашего тела» февраль.

Мастер класс: « Дыхательная гимнастика - звуки природы на хоппах» март.

Дистанционное обучение детей и родителей (апрель, май).

В течение этого периода совместно были освоены следующие темы:

-Рекомендации для родителей по физической культуре (для всех возрастных групп) С 13.04-17.04 2020г. «Весёлая физкультура в семье»

-Рекомендации для родителей по физической культуре (для всех возрастных групп) С 20.04-24.04 2020г.

-Комплексы физических упражнений дома, в игровой форме.

-Рекомендации для родителей по физической культуре (для всех возрастных групп) С 27.04-01.05 2020г.

-Комплексы физических упражнений дома, в игровой форме.

-Рекомендации для родителей по физической культуре.

С 06.05.2020-08.05.2020.

«Подвижные игры дома»

-Рекомендации для родителей по физической культуре (для всех возрастных групп) С12.05-15.05 2020г.

«Как занять детей дома?»

«Движение-это жизнь»

-Рекомендации для родителей по физической культуре (для всех возрастных групп) С18.05-22.05 2020г.

«Весёлая зарядка, солнышко»

«Хорошо проводить день в движении»

-Образовательный маршрут : «История мяча» (онлайн)

-Домашнее задание: изготовление настольной игры:

«Воздушный футбол»

Онлайн консультации для родителей по физической культуре, на апрель.

Младшая группа

03.04. 2020учебный год.

«Движение-это жизнь» (комплексы физических упражнений, с предметами, дома)

10.04. 2020учебный год.

Физическое развитие ребёнка - с чего начать?

17.04.2020учебный год.

«Весёлая физкультура в семье» (физические упражнения в игровой форме, совместно с родителями)

24.04. 2020учебный год.

«Мой весёлый, звонкий мяч» (игровые упражнения с мячами)

Старшая группа

03.04. 2020учебный год.

В здоровом теле - здоровый дух! (физические упражнения в игровой форме)

10.04. 2020учебный год.

« Мой друг-тренажёр» (занятия на тренажёрах дома).

17.04.2020учебный год.

Комплексы физических упражнений, с предметами, выполняемые совместно с родителями.

24.04. 2020учебный год.

«Воздушный футбол» (Дидактическая игра, сделанная совместно, дети и родители)

Онлайн консультации для родителей по физической культуре, на май.

Младшая группа

08.05. 2020учебный год.

«Пальчиковая гимнастика»

15.05.2020 учебный год.

«Занимательная физкультура» комплекс упражнений, для детей дома.

22.05.2020учебный год.

«Девять советов родителям по физическому воспитанию ребенка»

29.05. 2020учебный год.

« Поиграем вместе в мяч». Игры из детства.

(Я знаю пять имён мальчиков, Съедобное – не съедобное , Горячая картошка.

Старшая группа

08.05. 2020учебный год.

«Увлекательные домашние мини - квесты»

15.05. 2020учебный год.

«Профилактика плоскостопия у детей, в домашних условиях»

22.05.2020учебный год.

«Как правильно организовать физкультурные занятия для дошкольников в домашних условиях»

29.05. 2020учебный год.

«Игры с мячом – дома»

Сценарии и консультации на сайте МБДОУ «Детский сад №149»

-Спортивно – физкультурное развлечение, посвящённого «День защитника отечества» старший возраст.

- Развлечение «Самые быстрые Шустрики».

-Мастер класс «Дыхательная гимнастика под звуки природы.

-Консультация для родителей:

-«Зарядка-это весело»

-«Физическое воспитание ребёнка в семье»

-«Зачем нужно ГТО в дошкольном возрасте?»

-«Что такое двигательная активность?»

-Развлечение для детей «День знаний» 02.09.2019г.

-Спортивное мероприятие по пожарной безопасности «Смелые пожарные» старшая группа. 16.02.2019г.

-Участие в «Весёлых стартах» на базе спортивного центра «Чемпион» 09.11.2019г.

-Участие в педагогическом региональном форуме на базе МБДОУ №188

-Публикация в печатном издании: «Формирование социальных компетенции дошкольников через игровую деятельность» В рамках проектной площадки.

Из опыта работы

«Сборник методических разработок».

Систематически повышаю свои профессиональные знания, изучая новинки литературы, появляющейся в печати и интернете.

На основе наблюдения за детьми и анализа данных диагностики, я выявила причины недостаточного усвоения программы.

Это видно по диагностируемым заболеваниям детей (ограничения по здоровью) и по пропускам детьми занятий в течение учебного года.

В летний период времени физкультура проводится на улице:

-Тропа здоровья (ячейки, с природным материалом).

-Футбольное поле, с разметками.

Перспективы на 2020-2021 учебный год.

-развитие физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации);

-накопление и обогащение двигательного опыта детей (овладение основными движениями);

-формирование у воспитанников потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании.

- поиск новых путей и форм проведения спортивных праздников и физкультурных досугов;

- охрана и укрепление здоровья ребенка, его полноценное физическое развитие;

-повысить эффективность занятий с различными видами мячей, массажерами для ног, это будет приоритетным направлением в работе.

- продолжить формировать у детей интерес и ценностное отношение к занятиям физической культуры; развивать физические качества; обогащать двигательный опыт детей.

- формировать потребность в двигательной активности и физическом совершенствовании.

- продолжить взаимодействие с воспитанниками; улучшить индивидуальную работу с детьми; коллегами; совместное проведение праздников; проведение праздников с участием родителей.

К Программе воспитания и обучения в детском саду мною используется следующее методическое обеспечение:

Пензулаева Л.И. Оздоровительная гимнастика для детей дошкольного возраста (3-7 лет).

Для роста физической подготовленности детей в будущем году необходимо:
Пополнение инвентаря и спортивных снарядов;

Целью моей физкультурно - оздоровительной работы будет являться – охрана и укрепление здоровья ребенка, его полноценное физическое развитие.

Продолжать совершенствовать систему мероприятий, направленных на совершенствование знаний детей о потребности в здоровом образе жизни, привитии интереса к физкультуре и спорту.