

Принят на заседании
педсовета МБДОУ
«Детский сад № 149»
г.о. Самара
протокол № 4
от «29» мая 2018 г.



Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 149» г.о. С
Н.М. Лукья

План летне-оздоровительной работы
муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
«Детский сад общеразвивающего вида № 149»
городского округа Самара
на 2017 – 2018 учебный год

Задачи:

1. Укрепление здоровья и физическое развитие детей: повышение эффективности закаляющих мероприятий, совершенствование индивидуального дифференцированного подхода в работе по физическому воспитанию.
2. Реализация системы мероприятий по нравственному и экологическому воспитанию, развитию любознательности и познавательной активности, формированию культурно-гигиенических и трудовых навыков.
3. Повышение профессионального мастерства педагогов и сотрудников, осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам организации летней оздоровительной работы.

Мероприятия	Время проведения	Ответственные
1. Работа с педагогами		
1.1 Педагогический совет №4		
«Организация летне-оздоровительной работы ДОУ» -утверждение плана летнее оздоровительной работы; -оздоровление и закаливание детского организма в летний период.	29.05.18 г.	Ст. воспитатель Петрова З. В.
1.2 Инструктаж:		
«Охрана жизни и здоровья детей при организации летних праздников, игр, походов и экскурсий»	май	Ст. воспитатель Петрова З. В. Специалист по ОТ Шумрукова О.И.
«Техника безопасности и охрана труда в летних условиях»		Специалист по ОТ Шумрукова О.И.
«Соблюдение питьевого и санитарно-эпидемиологического режима в летних условиях»		Ст. медсестра Стукалова Е.С.
«Инструктаж по пожарной безопасности»		Зам. зав. АХЧ Лащенко И. Н.
1.3 Консультации:		
«Организация детской экспериментальной деятельности в условиях лета»	июнь	Ст. воспитатель Петрова З. В.
«Подвижные и спортивные игры летом на участке»		
«Экологическое воспитание детей летом»	июль	
«Оказание первой доврачебной помощи при несчастных случаях»	июнь	Ст. медсестра Стукалова Е.С.
«Предупреждение детского травматизма»		
1.4 Административные совещания		
«Итоги летне-оздоровительной работы МБДОУ»	август	Зав. МБДОУ Н.М. Лукьянова
2. Работа с детьми		

2.1. Физкультурно-оздоровительная работа		
<p>Организация трехразовой прогулки. Прием детей на улице. Утренняя гимнастика на свежем воздухе. Занятия физической культурой на улице. Корректирующая гимнастика после сна. Проведение закаливающих процедур: - воздушные ванны; - босохождение; - гигиеническое мытье ног; - гигиеническое полоскание рта после приема пищи. - топтание по рефлекторным и мокрым дорожкам; - обливание рук до локтя с постепенным снижением температуры; - дневной сон без маек. Беседы с детьми по профилактике желудочно-кишечных заболеваний и микроспории. Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по развитию основных видов движений на прогулке.</p>	постоянно	<p>Ст. воспитатель Петрова З. В. Ст. медсестра Стукалова Е.С. Воспитатели Инструктор по ФИЗО Кирьянова С. В.</p>
2.2. Оздоровление и питание детей		
<p>-расширенный ассортимент овощных блюд за счет сезонных овощей и разнообразие фруктов; -витаминный салат «Здоровье»; -салат из моркови; -соки фруктовые и овощные; -зелень; -фруктовые воды: -из смеси сухофруктов; -с черносливом, курагой, вишней, изюмом, грушей, абрикосом; -йодированная соль.</p>		<p>Ст. медсестра Стукалова Е.С. повар Белова О..В.</p>
3. Работа с родителями		
3.1. Комплектование групп с 3 до 4 лет	май -июнь	Зав. МБДОУ Н.М. Лукьянова
3.2. Консультации:		
«Воспитываем грамотного пешехода»	июнь – август	Воспитатели

«Отдыхаем вместе с детьми на природе»		групп
«Как развивать творчество детей»		
«Интересное лето за городом и в городе»		
«Маленький читатель на природе»		
4. Оснащение педагогического процесса		
4.1. Выставка методической литература по формированию навыков безопасного поведения у детей дошкольного возраста.	июнь	Ст. воспитатель Петрова З. В.
4.2. Разработка новых учебных планов	июнь- август	Ст. воспитатель Петрова З. В.
4.3. Составление плана работы на новый учебный год.	июнь - август	Зав. МБДОУ Н.М. Лукьянова Ст. воспитатель Петрова З. В.
5. Контроль		
5.1. Организация двигательного режима детей в течение дня.	ежедневно	Зав. МБДОУ Н.М. Лукьянова Ст. воспитатель Петрова З. В.
5.2. Санитарное состояние участков: проверка оборудования в соответствии с гигиеническими нормами	ежедневно	Зам. зав. АХЧ Лащенко И. Н.
5.3. Питьевой режим: безопасность и качество питьевой воды, соответствие санитарным нормам.	ежедневно	Ст. медсестра Е.С. Стукалова
5.4. Соблюдение инструкций по ОТ и ПБ.	ежедневно	Зам. зав. АХЧ Лащенко И. Н.
5.5. Состояние выносного материала.	ежедневно	Ст. воспитатель Петрова З. В.
5.6. Соблюдение технологии приготовления пищи.	ежедневно	Ст. медсестра Е.С. Стукалова Повар Белова О..В.
5.7. Оздоровительные мероприятия в режиме дня: утренняя гимнастика на улице, гимнастика после сна,	ежедневно	Ст. воспитатель Петрова З. В. Ст. медсестра

двигательная разминка, индивидуальная работа, трудовая деятельность.		Е.С. Стукалова
6. Административно- хозяйственная работа		
6.1. Ремонт помещений		
Ремонт групповых комнат № 3,5,12	июль - август	Зав. МБДОУ Н.М. Лукьянова Зам. зав. АХЧ Лащенко И. Н.
6.2. Благоустройство территории		
1. Замена песка в песочнице;	май-июнь	Зам. зав. АХЧ Лащенко И. Н.
2. Обновление экологической тропы 3. Оформление рокария у бассейна 4. Посадка рассады на экспериментальном участке	май	Ст. воспитатель Петрова З. В. Воспитатели Зам. зав. АХЧ Лащенко И. Н.

Режим дня на теплый период года

Режимные моменты	Время
Прием детей на открытом воздухе, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика.	7:00 – 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30 – 8:45
Самостоятельная игровая деятельность детей	8.45 - 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, организованная деятельность по теме недели)	9:00 – 12:00
Водные процедуры	12:00 – 12:30
Подготовка к обеду, обед	12:30 – 13:00
Подготовка ко сну, дневной сон	13:00 -15:00
Подъем, воздушные процедуры	15:00 – 15:15
Полдник	15:15 – 15:30
Игры, самостоятельная деятельность	15:30 – 16:10
Чтение художественной литературы	16:10 – 16:30
Самостоятельная деятельность	16:30 – 17:00
Подготовка к ужину, ужин	17:00 – 17:15
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	17:15 – 19:00

Оздоровительная работа с детьми на летний период

I. Физкультурно – оздоровительная работа (максимальное пребывание детей на свежем воздухе):

- утренний приём ежедневно;
- гимнастика ежедневно;
- физкультурные занятия 3 раза в неделю;
- прогулки ежедневно;
- простейший туризм 1 раз в месяц;
- дни здоровья 1 раз в 3 квартале;
- мини спортолимпиады 1 раз в месяц.

II. Методы закаливания:

- солнечные и воздушные ванны ежедневно;
- обливание ног ежедневно;
- обширные умывания ежедневно;
- полоскание горла (прохладная в) 3 раза в день;
- босохождение ежедневно;
- гимнастика ежедневно (после сна).

III.Профилактическая:

- строгое внимание соблюдению санитарно-гигиенического режима;
- включение в меню свежих овощей, фруктов, соков, кислородных коктейлей.

Расписание непосредственно образовательной деятельности на летний период 2018 г

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1 группа (младшая)	10.00-10.20- Музыкальная деятельность	10.00-10.20- Двигательная деятельность	10.00-10.20- Музыкальная деятельность	10.00-10.20- Двигательная деятельность	Музыкальная деятельность (развлечения):
2 группа (средняя)	9.00-9.20 Двигательная деятельность	9.00-9.20 Музыкальная деятельность	9.00-9.20 Двигательная деятельность	9.00-9.20 Музыкальная деятельность	I,III неделя – 11, 7, 1, 10гр. II, IV неделя – 2, 4, 8, 6гр.
3 группа	<i>РЕМОНТ</i>				
4 группа (старшая)	9.30 – 9.50 Двигательная деятельность	9.30 – 9.50 Музыкальная деятельность	9.30 – 9.50 Двигательная деятельность	9.30 – 9.50 Музыкальная деятельность	
5 группа	<i>РЕМОНТ</i>				
6 группа (старшая)	10.30 – 10.50 Двигательная деятельность	10.30 – 10.50 Музыкальная деятельность	10.30 – 10.50 Двигательная деятельность	10.30 – 10.50 Музыкальная деятельность	Двигательная деятельность (развлечения):
7 группа (младшая)	9.30 – 9.50 Музыкальная деятельность	9.30 – 9.50 Двигательная деятельность	9.30 – 9.50 Музыкальная деятельность	9.30 – 9.50 Двигательная деятельность	
8 группа (старшая)	10.00-10.20- Двигательная деятельность	10.00 – 10.20 Музыкальная деятельность	10.00-10.20- Двигательная деятельность	10.00 – 10.20 Музыкальная деятельность	I, III неделя – 2, 4, 8, 6гр. II,IV неделя – 11, 7, 1, 10гр.
10 группа (средняя)	10.30-10.50 Музыкальная деятельность	10.30 – 10.50 Двигательная деятельность	10.30-10.50 Музыкальная деятельность	10.30 – 10.50 Двигательная деятельность	
11 группа (младшая)	9.00-9.20 Музыкальная деятельность	9.00-9.20 Двигательная деятельность	9.00-9.20 Музыкальная деятельность	9.00-9.20 Двигательная деятельность	
12 группа	<i>РЕМОНТ</i>				

Перспективный план
летне-оздоровительной работы с детьми

Дата	Тематическая неделя	Мероприятия	Ответственные
04.06.-8.06.18 г	Здравствуй, солнце! Здравствуй, лето!	Праздник «Здравствуй лето!» - «Нарисуем сказку сами» - рисование разными способами; - Беседы с детьми о разных техниках рисования; - Рассматривание картин, иллюстраций; - Хороводные игры; - Рисование «Теплый солнечный денек»; - Чтение произведений А.С. Пушкина; - Рассматривание иллюстраций к произведениям автора; - Прослушивание произведений в аудиозаписи; - Конкурс рисунка «Моя любимая сказка»; - С/р игра: «Библиотека».	Муз.руководитель, Физ. инструктор
11.06-15.06.18 г	Россия – Родина моя!	- Рассматривание иллюстраций на тему «Россия – Родина моя», флага РФ, флагов разных стран; - «Мой дом – моя страна» - Чтение стихов о мире, о родном крае - Беседы: «Флаг РФ», «Цветовая символика флага» - Русские народные игры - Беседа с детьми на тему: «Наша Родина — Россия», - Рисование: «Мы живем в России»	Воспитатели групп Физ. инструктор

		<ul style="list-style-type: none"> - Чтение стихов о России - Рассматривание картинок и иллюстраций на тему: «Достопримечательности России», «Красивые города России»; - Спортивное развлечение «День мяча». 	
18.06- 22.06.18 г	Цветочная	<ul style="list-style-type: none"> - Наблюдения за цветами на участке; - Полив и рыхление мини клумбы на участке - Чтение художественной литературы; - рассматривание иллюстраций; - Викторины; - Подвижные игры; - Разучивание стихов; - Д/и «Собери цветок»- разрезанные картинки»; - Рисование тычком «Разноцветная поляна» - Спортивное развлечение «День мяча» 	<p>Воспитатели</p> <p>Инструктор по физ. культуре</p>
25.06-29.06.18 г	Неделя Здоровья	<ul style="list-style-type: none"> - Подвижные игры; - Беседы: « Овощи и фрукты – полезные продукты», « Здоровье и болезнь», « Телевизор, компьютер и здоровье», «Питание и здоровье», « Овощи в огороде». - Опыты « воздух вокруг нас», « Вода»; - Конкурс детских рисунков « Если хочешь быть здоров»; Консультации для родителей - Спортивное развлечение «День обруча» 	<p>Инструктор по физической культуре</p> <p>Воспитатели</p> <p>Ст. медсестра</p> <p>Инструктор по физической культуре</p>
2.07-06.07.18 г	Лесная неделя	<ul style="list-style-type: none"> - Чтение художественной литературы; 	<p>Воспитатели</p>

		<ul style="list-style-type: none"> -Рассматривание иллюстраций; -Беседы о лесе и его обитателях; - Заучивание стихов; - Дидактические и подвижные игры; - Инсценирование сказок о животных; - Просмотр видеофильмов о животных; - Игра- викторина « Что? Где? Когда?» (старший возраст); -Спортивное развлечение «День обруча». - Праздник « День Нептуна». 	<p>Инструктор по физической культуре</p> <p>Муз.руководитель,</p>
09.07.- 13.07.18 г	Неделя Семьи	<ul style="list-style-type: none"> - Беседы о празднике « День семьи, любви и верности», « Семьи большие и маленькие»; Фотовыставка « Наши семейные досуги»; - Чтение художественной литературы; -Репортаж « Моя мама». 	<p>Воспитатели</p> <p>Инструктор по физической культуре</p>
16.07-20.07.18 г	Край, в котором мы живем	<ul style="list-style-type: none"> - Беседы: «Край, в котором мы живем», -«О чем рассказывают памятники» - Беседы: « У истоков прекрасного», « Мир родного края»; - Чтение В.Степанов «Что мы Родиной зовем» - Рассматривание книг.альбомов, иллюстраций о городе Самаре - Рисование «Наша улица» Конкурс рисунков -Беседа «Моя малая Родина». Составление 	<p>Воспитатели</p>

		<p>рассказов о своем городе.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Слушание песен о Самаре. - Чтение произведений самарских писателей - «Узнай достопримечательности города». - Д/и: «Где я живу», - С/р игра «Строительство» - Выставка детских рисунков «Наш родной край». 	
23.07- 27.07.18 г	Неделя безопасности	<ul style="list-style-type: none"> - Беседы: «Знаешь ли ты правила дорожного движения», «Огонь- друг или враг», «Осторожно- электроприборы»; - Инструкции для родителей; - Чтение художественной литературы по теме; - конкурс детских рисунков «Наша безопасность»; - Дидактические и подвижные игры; - Лепка и ручной труд: «Наш друг светофор». 	Воспитатели
30.07.- 03.08.17 г	Неделя профессий	<ul style="list-style-type: none"> - Сюжетно- ролевые игры «Магазин», «Парикмахерская», «Больница» и т.д.; - Беседы о профессиях, профессиональных праздниках в июле; - Конкурс детских рисунков «Моя будущая профессия»; - Фотовыставка «Профессии моих родителей»; - Чтение художественной литературы по теме; - Рассматривание иллюстраций; 	воспитатели

		- Познавательные игры.	
06.08- 10.08.18 г	Водная неделя	- Беседы: « Вода на Земле», « Вода в жизни человека», « Водоемы», - « Свойства воды»- экспериментирование; - Опыты и наблюдения; - Игры с песком и водой; -Дидактические игры; - Чтение художественной литературы.	Воспитатели
13.08- 17.08.18 г	Неделя игры и игрушки	-Музыкальные, театрализованные, пальчиковые, народные, подвижные, сюжетно- ролевые, дидактические, развивающие игры; - Конкурс детских рисунков « Моя любимая игрушка»; - Презентация (старший возраст) « Моя любимая игрушка»; - Выставка любимых игрушек (младший возраст); - Беседа « Театр кукол на Руси»; - Конкурс на лучшую постановку кукольного театра.	Воспитатели
20.08- 24.08.18 г	Сказочная неделя	- Чтение художественной литературы; - Просмотр мультфильмов; - Выставка детских рисунков « В гостях у сказки»; -Театрализация; - Слушание аудиозаписей сказок во всех группах.	Воспитатели Муз. руководитель
27.08.-31.08.18 г	Неделя презентаций (25-29 августа)	-Оформление фотогазет, альбомов, плакатов «ВОТ так мы провели лето!!!». -Организация выставок поделок	Воспитатели

		из природного и бросового материала на группах. -Подготовка к учебному году.	
--	--	---------------------------------------------------------------------------------	--

Рекомендуемая литература:

« Сценарии праздников, конкурсов, игр» В.И.Руденко

Медицинская работа

№	Мероприятия	Срок	Ответственные
1.	Проведение осмотра детей согласно инструкции	по графику	Ст. медсестра Стукалова Е.С.
2.	Проведение плановых профилактических прививок. Закаливание детей:	по графику	Медсестра Гарифова Г.Г.
3.	- воздушные и солнечные ванны; - ежедневные прогулки на свежем воздухе; - витаминизация питания; - гигиеническая гимнастика; - физкультурные занятия на свежем воздухе. Осмотр детей на чесотку и педикулез.	постоянно	Ст. медсестра Стукалова Е.С. Медсестра Гарифова Г.Г.
4.	Ежедневный контроль за чистотой тела и рук.	1 раз в 10 дн.	Ст. медсестра Стукалова Е.С.
5.	Контроль за соблюдением теплового режима на прогулках (ношение головных уборов)	ежедневно постоянно	Медсестра Гарифова Г.Г., воспитатели
6.	Контроль за питьевым режимом на прогулках (вынос посуды и воды на улицу)		
7.	Разнообразие и витаминизация меню: включение в него соков ежедневно, свежих овощей и фруктов, витаминизация третьего блюда.	постоянно постоянно	Ст. медсестра Стукалова Е.С. Медсестра Гарифова Г.Г.

8.	Строгий контроль за правильностью приготовления пищи.		Ст. медсестра Стукалова Е.С.
	Подсчет калорийности.	постоянно	Медсестра Гарифова Г.Г.
9.	Контроль за соблюдением санитарного режима на пищеблоке, в группах, за своевременной сменой постельного белья и его чистотой.	постоянно постоянно	Ст. медсестра Стукалова Е.С. Медсестра Гарифова Г.Г.
10.	Консультации для воспитателей:		
11.	- по оказанию первой помощи при солнечном и тепловом ударе		
	- своевременная изоляция и вывод заболевших детей	июнь-август	Врач Медведева М. В.
12.	Консультации врача по правильной организации закаливающих процедур - по предупреждению отравления детей ядовитыми растениями и грибами		Ст. медсестра Стукалова Е.С. Медсестра Гарифова Г.Г.
13.	Беседы с детьми: «О правах ребенка» «Дорожная грамота» «Побеседуем о здоровье» « Следи за осанкой»	июнь июль август август	Ст. медсестра Стукалова Е.С. Медсестра Гарифова Г.Г., воспитатели