

## **Сценарий спортивного мероприятия в старшей группе «Самые быстрые Шустрики».**

**Цели:** Совершенствовать двигательную активность детей, координацию движений и глазомер.

Развивать физическое и психическое здоровье, умение действовать сообща, соблюдать правила.

Воспитывать уверенность в своих силах, командные чувства, дружеские отношения, желание заниматься спортом.

**Оборудование:** 2 машинки, калоши, корзины с мячами, 2 эстафетные палки, ориентиры, 6 колпачков, 2 мешка для прыжков, кубики, шарики, мяч среднего диаметра.

### **ХОД мероприятия:**

дети под музыку входят в зал и встают в две команды.

Ведущий: Здравствуйте, дети. Сегодня я предлагаю вам посоревноваться друг с другом и посмотреть кто же из вас самый шустрый?

#### **1. Эстафета «Гонцики» 2 машины, 2 ориентира.**

Дети стоят в двух командах. По сигналу по одному участнику садятся на машину и передвигая ногами едут на машинах и обратно.

#### **2. Эстафета «Быстрые ноги» 2 калоши, 2 ориентира, 2 корзины с мячами, 2 пустые корзины.**

Дети обувают одну калошу, добегают до корзины с мячами, берут один мяч и возвращаются в свою команду.

#### **3. Эстафета «Передача эстафетной палочки» 6 колпачков, 2 ориентира, 2 эстафетные палочки.**

Дети по сигналу с эстафетной палочкой до ориентира и обратно.

#### **4. Эстафета «Бег в мешках» 2 мешка.**

По свистку первый участник прыгает в мешке вперед до конуса, вылезает из мешка, возвращается назад, передает мешок следующему участнику.

#### **5. Эстафета «Смешная эстафета»**

Ребёнок стартует, выполняя упражнение «Паучок» до ориентира, обратно возвращается. Выполняя упражнение «каракатица».

#### **6. Эстафета «Собери свои игрушки».**

В зале разбрасываются кубики и шарики. Детям раздаются корзинки. Под музыку детям необходимо собрать 1 команде - кубики, 2 команде- шарики, в корзинки.

#### **7. Подвижная игра «Горячая картошка».**

Дети встают в круг. По команде ведущей начинают передавать мяч из рук в руки по кругу. Как только ведущая скажет: “Стоп!”, игра останавливается. Игрок, у которого мяч оказался в руках выходит из игры. Играют до тех пор, пока не победит последний игрок.

Ведущий: Вот и закончились наши соревнования. Молодцы, ребята! Дети под музыку выходят из зала.